



APPLICATIEDAG TR/CH

**COMMISSIE OPLEIDINGEN
NEDERLANDSE BOKSBOND**

24 MEI 2020

GROEPEN CORONAVIRUS EN SPORT

- Voor jongeren tot en met 12 jaar geldt dat zij geen 1,5 meter afstand dienen te houden tijdens het sporten. Sporten is georganiseerd met begeleiding en is enkel in de buitenlucht toegestaan. Er is geen maximale groepsgrootte.
- Jongeren van 13 tot en met 18 jaar moeten wel 1,5 meter afstand tot elkaar houden. Ook sporten zij georganiseerd met begeleiding in de buitenlucht. Er is geen maximale groepsgrootte.
- Voor volwassenen, boven de 18 jaar, geldt dat zij altijd 1,5 meter afstand tot elkaar houden. Ook wanneer zij sporten met begeleiding.

WAT ZIJN DE SPELREGELS

- Voor en na het trainen handen wassen.
- In de binnenkant van de elleboog niezen en hoesten.
- Geen handen schudden.
- 1,5 meter afstand tot elkaar houden, ook tijdens het sporten. Dit geldt niet voor kinderen tot en met 12 jaar.

EXTRA AANDACHTSPUNTEN

- Blijf binnen wanneer je last hebt van neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn en hoesten of verhoging of koorts.
- Zoek geen risico's op waardoor je bent aangewezen op medische hulp (bijvoorbeeld door een ongeval).
- Ga niet samen sporten als u in een risicogroep valt.

CORONA CHECKLIST



corona checklist

Corona heeft veel gevolgen voor sportverenigingen. Maar waar moet je als club dan aan denken? Deze checklist brengt alle aandachtspunten in kaart en helpt je op weg.

1. financiën

Inkomsten

Wat betekent de coronacrisis voor mijn club m.b.t.:

- ☐ Contributie, lidmaatschap en kledinggeld
- ☐ kantine-inkomsten
- ☐ sponsorinkomsten
- ☐ inkomsten uit toernooien, evenementen en grotere activiteiten
- ☐ gemiste entreegeld
- ☐ inkomstderving als gevolg van ledenaanwas of ledenverlies
- ☐ inkomsten uit verhuur van de accommodatie
- ☐ subsidiegelden
- ☐ inkomsten uit begroten acties
- ☐ overige inkomsten (vul zelf in)

Uitgaven

Wat betekent de coronacrisis voor mijn club m.b.t. de uitgaven voor:

- ☐ lonen van medewerkers
- ☐ vrijwilligersvergoedingen
- ☐ huren van accommodatie (zaal huur/veldhuur enz.)
- ☐ afdracht aan bond (bonds-contributie)
- ☐ rente en aflossing van (hypotheaire) leningen
- ☐ onderhoudskosten
- ☐ schoonmaakkosten
- ☐ geplande uitgaven voor teams en andere activiteiten (bijv. teamuitjes)
- ☐ overige uitgaven (zelf in te vullen)

... ..

CORONA CHECKLIST

Financiële compensatie

Kom ik als club in aanmerking voor financiële compensatie van de landelijke overheid via

- ☐ het noodloket ondernemingen
- ☐ noodmaatregel Overbrugging Werkbehoud (NOW)

2. accommodatie

Clubhuis, kantine en kleedkamers

Wat moet ik regelen m.b.t.:

- ☐ de voorraden (food en drinks)
het onderhoud
- ☐ de schoonmaak
- ☐ het voorkomen van legionella
- ☐ de huurders van de accommodatie
de geplande (ver)(nieuw)bouw
(kan ik dat nu vervroegen?)
- ☐ de (geplande) verduurzamingsmaat-
regelen (kan ik dat nu vervroegen?)
- ☐ overige zaken

*** *** *** *** *** *** *** *** ***

Sportvelden

Wat moet ik regelen m.b.t.:

- ☐ het onderhoud
- ☐ de (sproei)waterinstallaties
(o.a. voorkomen van legionella)
- ☐ het gebruik door onbevoegden
- ☐ de geplande aanleg nieuwe sport-
velden (kan ik dat nu vervroegen?)
- ☐ de (geplande) verduurzamingsmaat-
regelen (bijv. verlichting) (kan ik dat
nu vervroegen?)
- ☐ overige zaken

*** *** *** *** *** *** *** *** ***

CORONA CHECKLIST



3. algemeen

Communicatie

Wat ga ik wanneer communiceren met:

- ☐ sportende leden en evt. hun ouders
- ☐ managers en coördinatoren
- ☐ (overige) vrijwilligers en clubkader
- ☐ huurders van onze accommodaties
- ☐ schoonmaak- en onderhoudsploeg
- ☐ leveranciers
- ☐ sponsors
- ☐ de sportbond
- ☐ de gemeente
- ☐ de/het sportservice/sportbedrijf
- ☐ overige contacten (zelf in te vullen)

*** **

Extra tips

Zijn er voor mijn club mogelijkheden voor het:

- ☐ opschorten/uitstel van betaling van de huur voor gebruik van de accommodaties
- ☐ uitstellen van betalingen van rente/aflossing voor (hypothecaire) leningen
- ☐ gebruik maken van (lokale) (corona) fondsen
- ☐ herzien van de variabele uitgaven (bijvoorbeeld; spelattributen, kleding, enz.)
- ☐ het naar voren halen van subsidies en/ of het verlenging aanvragen van de periode waarin reeds toegekende subsidie kan worden besteed

CORANA CHECKLIST

Raadpleeg de volgende informatiebronnen:

- [FAQ over sport en corona van NOC*NSF](#)
- [FAQ over sport en corona van de Rijksoverheid](#)
- website van je sportbond
- website van je gemeentelijke sportserviceorganisatie, sportbedrijf of gemeente
- [FAQ over financiële regelingen en corona van de Rijksoverheid](#)

Supportdesk

Heb je een vraag en kan je het antwoord niet vinden? Neem dan contact op met de supportdesk van NOC*NSF.

Mail: sportsupport@nocnsf.nl

WhatsApp: 06-82488768

Noot: Deze checklist is opgesteld op 1 april 2020. Check voor de meest actuele lijst nocnsf.nl/coronavirus. Voor de opstartfase van clubs na de corona-crisis wordt een aparte checklist ontwikkeld (beschikbaar halverwege april).

PROTOCOL VERANTWOORD SPORTEN



Protocol verantwoord sporten

LET OP: alle wijzigingen in het protocol zijn in het oranje weergegeven.

Vanaf 29 april mogen kinderen tot en met 12 jaar en jeugd 13 tot en met 18 jaar, onder begeleiding, weer samen trainen in de buitenlucht. Volwassenen vanaf 19 jaar mogen vanaf 11 mei ook samen buiten trainen. Het kabinet heeft de gemeenten opgeroepen om deze sportactiviteiten te faciliteren en te organiseren, voor de kinderen en jeugd onder begeleiding van buurtsportcoaches of het kader van sportaanbieders. Het is de bedoeling dat zoveel mogelijk kinderen, jongeren en volwassenen de kans krijgen mee te doen, dus ook niet-leden van een vereniging.

Met dit protocol willen we de gemeenten en uitvoerende partijen richting geven hoe te handelen en hen aandachtspunten voor nadere uitwerking aanreiken. Hierbij willen we zoveel mogelijk ruimte voor lokaal maatwerk bieden, uiteraard binnen de kaders van het kabinetsbeleid en de richtlijnen van het RIVM.

De gemeente is verantwoordelijk voor het handhaven van de noodverordening. Bij (herhaaldelijk) overtreden van de noodverordening zijn maatregelen mogelijk zoals het uitsluiten van deelname van (groepen van) personen tot zelfs het weer sluiten van de accommodatie.



PROTOCOL VERANTWOORD SPORTEN



Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

Wij adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren.

- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop
- officiële wedstrijden en competities zijn tot 1 september niet mogelijk. Onderlinge (club) trainingswedstrijdjes/potjes zijn mogelijk in eigen teamverband en binnen de club. Hierbij dient de anderhalve meter maatregel in acht genomen te worden. Het nadrukkelijke doel is primair om te sporten en te bewegen;
- blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot veertien dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot veertien dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
- blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) minimaal zeven dagen thuis na de uitslag van de test;
- blijf thuis zolang je in thuisisolatie bent, omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
- ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;



PROTOCOL VERANTWOORD SPORTEN



Voor gemeenten

We adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren:

- dit protocol kan pas in werking treden zodra de tekst in de lokale noodverordening is aangepast en van kracht is;
- informeer alle sportaanbieders in jouw gemeente over de versoepelde maatregelen. Dit betekent het aanschrijven van binnensport- en buitensportaanbieders, sportondernemers en andere organisaties die sportactiviteiten aanbieden;
- denk na over hoe je de beschikbare ruimte optimaal kan benutten. Hoe kunnen zoveel mogelijk mensen verantwoord sporten en bewegen in de buitenruimte en op de sportaccommodaties. Denk daarbij ook aan de binnensportverenigingen: hoe kunnen die naar buiten? **Maak ruimte voor kwetsbare groepen en aangepaste sporten;**
- bespreek met sportaanbieders/beheerders/exploitanten hoe je de toestroom en deelname op de accommodatie kan reguleren. Maak desgewenst afspraken over maximale aantallen en laat bezettingsschema's opstellen, zodat de accommodatie niet 'te druk' wordt en onnodige vervoersbewegingen uitblijven;
- inventariseer welke plannen er voor sportactiviteiten bij de aanbieders zijn. Maak daarbij onderscheid tussen de doelgroepen tot en met 12, 13 tot en met 18 jaar en 19+ en de verschillende voorwaarden die voor die groepen gelden (tot en met 18 jaar onder begeleiding);
- stel een team met vaste contactpersonen van sportaanbieders samen waarmee je snel kunt communiceren;



PROTOCOL VERANTWOORD SPORTEN



Voor sportaanbieders, bestuursleden en beheerders van sportaccommodaties en openbare ruimtes

We adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren:

- dit protocol kan pas in werking treden zodra de tekst in de lokale noodverordening is aangepast en van kracht is;
- wil je in de openbare ruimte sportactiviteiten organiseren voor kinderen tot en met 12 jaar en jeugd van 13 tot en met 18 jaar (dus niet op een bestaande sportaccommodatie), meld dit bij de gemeente en/of controleer of dit bij de gemeente is toegestaan. Bekijk daarnaast welke faciliteiten en materialen je mag gebruiken;
- voor volwassenen vanaf 19 jaar is het toegestaan om met of zonder begeleiding in hardloop-, wiel- en andere sportgroepjes in de openbare ruimte te trainen. Vermijd daarbij de drukte;
- bied je sportactiviteiten aan maar heb je geen buitenruimte? Maak dan afspraken met de beheerder/eigenaar van een buiten(sport)accommodatie en zorg dat je op de hoogte bent van de regels die voor die accommodatie zijn vastgesteld;
- stel op de accommodatie of openbare ruimte een coördinator aan die aanspreekpunt is voor de locatie en voor de gemeente;
- zorg dat ten allen tijde EHBO-materialen en een AED beschikbaar zijn en deze niet achter slot en grendel zitten;
- houd handenwasgelegenheid en toiletten open en maak deze regelmatig schoon, minimaal één keer per dag;



PROTOCOL VERANTWOORD SPORTEN



Voor trainers, begeleiders en vrijwilligers

We adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren:

- dit protocol kan pas in werking treden zodra de tekst in de lokale noodverordening is aangepast en van kracht is;
- kom, voor zover dat kan, zoveel mogelijk met eigen vervoer naar de accommodatie waar je training gaat geven;
- trainers, begeleiders en vrijwilligers van boven 70 jaar en uit risicogroepen dienen zelf hun risico te analyseren of zij zich op buiten sportparken of in de openbare ruimte in groepen kunnen begeven. Raadpleeg desnoods je huisarts;
- bereid je training goed voor. Voor de groepen 13 tot en met 18 jaar en 19+ geldt: houd anderhalve meter afstand, ook onderling;
- zorg dat er in de leeftijdsgroepen 13 tot en met 18 en 19+ zo min mogelijk materialen gedeeld moeten worden;
- tracht bij je lessen vermenging van de leeftijdsgroepen kinderen tot en met 12 jaar, jeugd van 13 tot en met 18 jaar en 19+ te voorkomen;
- gebruik bij je lessen waar leeftijdsgroepen zijn vermengd de regels die voor de categorie 13 jaar en ouder gelden;
- zorg dat de training zoveel mogelijk met vaste groepen wordt ingevuld en dat de samenstelling van deze groepen zo min mogelijk wijzigt;



PROTOCOL VERANTWOORD SPORTEN



Voor sporters

We adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren:

- dit protocol kan pas in werking treden zodra de tekst in de lokale noodverordening is aangepast en van kracht is;
- blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot veertien dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot veertien dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
- blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) minimaal zeven dagen thuis na de uitslag van de test;
- blijf thuis zolang je in thuisisolatie bent, omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
- sporters boven 70 jaar en uit risicogroepen dienen zelf hun risico te analyseren of zij op buiten sportparken of in de openbare ruimte zich in groepen kunnen te begeven. Raadpleeg desnoods je huisarts;

PROTOCOL VERANTWOORD SPORTEN



Voor ouders en verzorgers

We adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren:

- dit protocol kan pas in werking treden zodra de tekst in de lokale noodverordening is aangepast en van kracht is;
- informeer je kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen;
- stem met je kind je contactgegevens af zoals 06-nummer;
- meld je kind(eren) tijdig aan voor de sportactiviteit of volg de afspraken van je gemeente/ sportaanbieder, zodat de organisatie rekening kan houden met de toestroom;
- breng je kind(eren) alleen naar de sportlocatie wanneer er een sportactiviteit voor jouw kind(eren) gepland staat;
- breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als je kind (ook milde!) klachten heeft van neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts;
- breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 °C) en/ of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je kind tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je kind thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;

VERANTWOORD SPORTEN IN TIJDEN VAN CRISIS



Verantwoord sporten in tijden van crisis

Hoe gaan we alle Nederlanders weer laten sporten en bewegen?

Versie 2.1 – Datum 15 mei 2020

Samenvatting

De sportclubs willen behalve buiten, ook binnen weer open om alle Nederlanders te laten sporten en bewegen.

De wereld is door de uitbraak van de COVID-19 pandemie in diepe crisis. Gelukkig neemt het aantal nieuwe besmettingen af, evenals het aantal ziekenhuis- en IC-opnames. Er gloort hoop aan de horizon wat maakt dat de eerste versoepelingen door het Kabinet zijn ingezet en de plannen voor stappen richting een anderhalvemetersamenleving zijn openbaar gemaakt.

Met gepaste trots hebben we de afgelopen weken kunnen laten zien waar de sportsector in korte tijd toe in staat is. Met veel plezier zien we de jeugd weer buiten sporten en ook de volwassenen pakken de draad weer op. Gedisciplineerd, de protocollen en richtlijnen in acht nemend.

Helaas is die mogelijkheid er nog niet voor iedereen. De mensen die houden van sporten die gekoppeld zijn aan een binnen accommodatie zouden ook graag hun favoriete bezigheid en daarmee gezondheid een boost geven. Ook zijn de wedstrijden en competities die de sport zo kenmerkt nog niet mogelijk.



Rijksoverheid



BELANGRIJKE FACTOREN

- Intensiteit (inclusief aerosolen)
- Ventilatie (virusdeeltjes minimaliseren)
- Afstand houden (aantal pax per m²/m³)
- Hygiëne (veiligheid sporter en personeel)
- Ruimte + verplaatsing (beperken)
- Handhaving (verantwoordelijk)

PLAN VAN AANPAK

- Deling relevante documenten en stukken
- Team meeting
- Plan van aanpak
- Indeling accommodatie
- Try-out
- Toetsing
- Evaluatie
- Deling

RICHTLIJNEN



RICHTLIJNEN MAATREGELEN SPORT BOKSEN

Datum: (vanaf) 29 april 2020 (versie 1)

Groepen:

- Kinderen t/m 12 jaar
Kunnen onder begeleiding samen buiten sporten (wedstrijden niet toegestaan)
- Jongeren van 13 t/m 18 jaar
Mogen onder begeleiding buiten sporten met elkaar maar dan met 1,5 meter afstand ertussen (wedstrijden niet toegestaan)

Bokscentra/clubs: blijven t/m 19 mei gesloten

Evenementen: zijn verboden tot 1 september 2020

RICHTLIJNEN VERANTWOORD SPORTEN

Preambule

- Deze afspraken gelden voor sportactiviteiten waarbij er geen sprake is van fysiek contact tussen de sporters (behoudens kinderen t/m 12 jaar) en/of hun begeleiders
- Uitgangspunt is dat de voorwaarden en maatregelen waarop de sportactiviteiten kunnen worden bedreven helder en hanteerbaar moeten zijn voor alle sportaccommodaties en buiten locaties, trainers, begeleiders, medewerkers en sporters
- Voor specifieke maatregelen wordt verwezen naar de sport en branche-specifieke voorlichting
- Ondernemers, bokscentra en sporters houden zich aan de RIVM-richtlijnen en NOC*NSF richtlijnen
- Brancheorganisaties, sportbonden, sportaccommodaties, bokscentra, veiligheidsregio's (gemeente) en overheid communiceren over de afspraken. Bokscentra maken afspraken zichtbaar op de sportaccommodatie, buiten locaties en website

BELANGRIJKE INFORMATIE BRONNEN

- <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/actueel>
- <https://nocnsf.nl/wat-doet-nocnsf/sport-en-maatschappij/coronavirus-sportactiviteiten-in-nederland>

BONDCENTER POSTBUS 85621, 2508 CH DEN HAAG, T 085 210 39 61, INFO@BOKSEN.NL,
BOKSEN.NL NEDERLANDSE-BOKSBOND @BOKSBOND



Rijksoverheid

RICHTLIJNEN



RICHTLIJNEN BEPALINGEN

Voor de sportaanbieders

- (voorbereidende) Werkzaamheden waarvan de aard van het werk het toelaat, worden vanuit huis gedaan
- Hygiëneregels hangen bij de ingang van de sportaccommodatie (buiten locatie) en worden binnen(verzamelpunt) herhaald
- Regels voor sporters staan op de website (pop-up en/of homepage)
- Trainingen uitsluitend laten plaatsvinden via reservering (geen open trainingen)
- Zorg dat iedereen 1,5 meter afstand tot elkaar kan houden door dosering en routing
- Zorg voor voldoende tussentijd tussen de trainingen en train zo kort mogelijk
- De maximale capaciteit (incl. trainers) van de trainingslocatie bepalen door de bruikbare trainingsoppervlakte te delen door $9m^2$ (minimaal nodig per persoon)
- De 1,5 meter afstand altijd respecteren, de richtlijn hiervoor is dat elke sporter (vanaf 13 jaar) minimaal $9 m^3$ (3x3 meter) trainingsruimte heeft waarbinnen kan worden getraind
- Gebruik van kleedkamers is niet toegestaan
- Zorg waar nodig voor persoonlijke beschermingsmiddelen (mondkapje, handschoenen, bril)
- Zorg voor maximale hygiëne, vooral de pinterminal, deurknoppen en andere contactoppervlakten moeten gedesinfecteerd blijven worden. Reinig ook objecten die aangeraakt kunnen worden door klanten en bezoekers zoals prullenbakken, e.d. zo regelmatig mogelijk. Trainingsmaterialen dienen hier ook in worden meegenomen
- Stel een corona verantwoordelijke aan
- Geef medewerkers een uitgebreide instructie over de wijze waarop het protocol in de diverse locaties van de sportaccommodatie en buitenlocatie moet worden uitgevoerd
- Zorg voor blessure preventie, EHBO materiaal en telefoon bij calamiteiten
- Geef medewerkers de instructie dat zij sporters moeten aanspreken op ongewenst gedrag bij overtreding van de regels
- Werk zoveel mogelijk in vaste teams
- Zorg voor handhaving van de regels in en om het bedrijf
- Stem de richtlijnen af met de veiligheidsregio (gemeente)
- Stem gebruik van buiten locatie(s) met lokale gemeente en relevante partijen af
- Als er updates komen op deze afspraken worden die zo snel mogelijk gecommuniceerd

RICHTLIJNEN



Voor de sporters

- Trainen alleen mogelijk na reservering
- Houd 1,5 meter afstand en volg ook de (sport)specifieke richtlijnen van het RIVM en NOC*NSF indien van toepassing
- Kom alleen op afspraak of met een reservering
- Kom alleen of kom met personen (bij voorkeur 1 persoon) uit jouw huishouden (begeleider verlaat de training bij aanvang)
- Vermijd het openbaar vervoer
- Maak gebruik van de kortste weg
- Kom niet eerder dan 15 minuten voor aanvang van het sporten op de accommodatie of buiten locatie
- Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde) symptomen of klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (lichte)hoest, benauwdheid of (lichte)verhoging
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten totdat iedereen weer volledig hersteld is
- Schud geen handen
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes
- Volg altijd de aanwijzingen van het personeel op
- Ga voorafgaand aan de afspraak/het bezoek thuis naar het toilet
- Was voorafgaand aan de afspraak/het bezoek je handen met zeep of desinfectans, minimaal 20 seconden
- Was de handen met zeep of desinfectans als je handen vuil zijn na: het aanraken van deurknoppen, pinapparaten, trainingsmaterialen etc. en na toiletbezoek
- Vermijd het aanraken van het gezicht
- Zorg voor eigen trainingsmaterialen ((boks)handschoenen, touwtje etc.)
- Adviseer de sporter om zijn gebitsbeschermer thuis te laten
- Zorg voor eigen verzorgingsmiddelen (handdoek, tissues etc.)
- Zorg voor eigen bidon of waterfles (voorzien naam/nummer)
- Zorg voor droge sportkleding
- Betaal met pin of contactloos (pin of mobiel)
- Verlaat direct na het sporten de accommodatie
- Spreek elkaar aan bij het niet naleven van hygiëneregels
- Maak de sporter bewust dat zij zichtbaar zijn en zich als ambassadeurs van de (boks)sport moeten gedragen



RICHTLIJNEN



Voor de trainers/begeleiders

- (voorbereidende) Werkzaamheden waarvan de aard van het werk het toelaat, worden vanuit huis gedaan
- Houd 1,5 meter afstand
- Schud geen handen
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes
- Was je handen minimaal 6x per dag, volgens de instructie. In ieder geval voor het eten, na toiletbezoek, na het reizen met het openbaar vervoer, na het schoonmaken
- Vermijd het aanraken van het gezicht
- Deel je werkbenodigdheden niet met anderen
- Houd spullen, materieel, gereedschap en persoonlijke beschermingsmiddelen schoon en bij voorkeur desinfecteren
- Werk in kleine en beheersbare groepen
- Laat sporters zoveel als mogelijk met eigen attributen werken
- Sta alleen een eigen bidon of waterfles toe
- Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde) symptomen of klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (lichte)hoest, benauwdheid of (lichte)verhoging
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten totdat iedereen weer volledig hersteld is
- Geef goed voorbeeld en herhaal de hygiëneregels voorafgaand aan elke training
- Spreek elkaar aan bij het niet naleven van hygiëneregels
- Wees je bewust van het zichtbaar zijn en stel je op als ambassadeurs van de bokssport
- Volg instructies van politie of handhavers op

Voor de ouders/verzorgers

- Breng en haal indien nodig de sporter en bij voorkeur met 1 persoon uit jouw huishouden
- Kom niet eerder dan 15 minuten voor aanvang/einde van het sporten op de accommodatie of buiten locatie
- Verlaat de training bij aanvang
- Houd 1,5 meter afstand
- Respecteer en ondersteun de hygiëneregels

INDELING & ROUTING



INDELING & ROUTING



INFORMATIE

Voorlichtingsposters en informatieborden voor sportaccommodaties

spelregels om weer veilig samen te sporten



sport bewust, houd je aan de spelregels, zo hebben we samen sportplezier

#wewinnenveelmetsport



POSTERS & BORDEN



BOKSACADEMIE NIJMEGEN

ZONDAG 10 MEI 2020, 14:50

DEEL DIT ARTIKEL:



Van corona herstelde Willy geeft nu alweer bokstraining



https://www.youtube.com/watch?v=ZE_sFMW2af4

SLOT

VRAGEN ?

