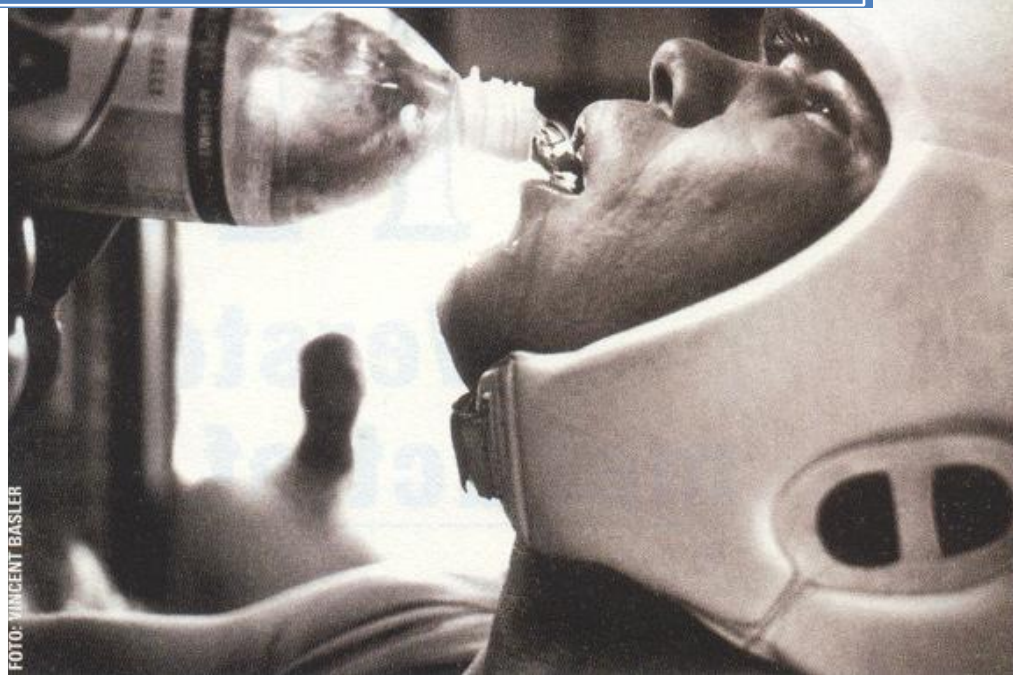


2025

Wedstrijdreglement Nederlandse Boksbond



Reglementencommissie NBB

- 1 -

Voorwoord

Voor u ligt het meest recente Wedstrijdreglement van de Nederlandse Boksbond (NBB). Het Wedstrijdreglement 2025 van de NBB geeft weer de bepalingen die voor alle wedstrijdsporters in Nederland gelden. Het Wedstrijdreglement is van toepassing naar wedstrijden binnen Nederland gehouden onder auspiciën van de NBB en kent verwijzingen naar internationale regels.

De NBB is lid van de internationale amateurbond World Boxing (WB). Het Wedstrijdreglement van de NBB volgt zo veel mogelijk de internationale richtlijnen zoals door WB vastgesteld in haar Competition Rules. Deze regelgeving kan afwijken van opnamen in het Wedstrijdreglement 2025.

De bepalingen opgenomen in het Wedstrijdreglement 2025 zijn in breed overleg opgesteld ter ondersteuning van alle vormen van het wedstrijdboksen binnen Nederland. Bij wedstrijden van jeugd-, studenten-, white collar/business- en veteranenboksen o.a.v. de NBB heeft de NBB aparte protocollen opgesteld, waarvan de regels en voorwaarden door de deelnemers en de bij deze wedstrijden betrokkenen strikt dienen te worden nageleefd.

Wijzigingen in het Wedstrijdreglement kunnen op drie manieren tot stand komen, t.w. door:

- 1) indirecte werking van het WB-reglement. Wijzigingen in het WB-reglement kunnen ook naar NBB gelden en worden automatisch van kracht op het door WB te bepalen tijdstip,
- 2) wijzigingen die een tussentijdse wijziging naar de Wedstrijdreglementen vereisen naar uitvoeringsbesluit, vastgesteld door het Bondsbestuur (Statuten, artikel 22, lid 4 en lid 8),
- 3) door wijzigingen, aangebracht door de Cie Reglementen van de NBB.

Tenzij anders bepaald, komen de door de Cie Reglementen vastgestelde wijzigingen in werking op dag van publicatie op website www.boksen.nl van de NBB.

Naast het amateurboksen kent de NBB een aparte Sectie profboksen, die wordt beheerd en gestuurd vanuit de Commissie Profboksen als opgenomen in Algemeen (Huishoudelijk) Reglement van de Nederlandse Boksbond. Informatie over profboksen wordt verstrekt door de secretaris Sectie Profboksen NBB, dhr. Rinze van de Meer via rinze.v.d.meer@gmail.com of via info@boksen.nl zulks t.a.v. secretaris Sectie Profboksen NBB, dhr. Rinze van de Meer.

Voor op- en/of aanmerkingen, waarmee bij een volgende uitgave rekening dient te worden gehouden, houdt de Cie Reglementen zich aanbevolen. U kunt uw vragen alsmede op- en aanmerkingen insturen hetzij rechtstreeks aan reglementen@nederlandseboksbond.nl of aan info@boksen.nl, zulks ter attentie van Cie Reglementen, waarvoor bij voorbaat dank.

Commissie Reglementen

Portefeuillehouder Mr. Abdillah el Ballouti (secretaris Nederlandse Boksbond)

Wijzigingen t.o.v. 2024

Hieronder vermelden wij de belangrijkste wijzigingen ten opzichte van de vorige versie van het wedstrijdreglement.

- Gewichtsklassen Jeugd en Elite aangepast conform World Boxing
- Gewichtsklassen Scholieren aangepast conform European Boxing
- Gebruik professionele handwraps tijdens NK afgeschaft
- Verduidelijking bokskap dient open gelaat te hebben
- Kampioenen van Nederland A-klasse in alle leeftijden krijgen een gordel
- Wijze van aanvragen wedstrijden binnenland - financieel proces - geactualiseerd
- Bepaling dat bokser 2 partijen ervaring moet hebben voor deelname aan buitenlandse wedstrijden is vervallen
- Medische jaarkeuring geldt voor 12 maanden, voorheen het kalenderjaar
- Professionele boksers worden automatisch in de A-klasse ingedeeld
- Mogelijkheid tot correctie uitslag indien er een fout is gemaakt, bezwaar/herroepen tegen juryuitslag blijft niet mogelijk
- Indeling naar geslacht opgenomen
- Drempel 12 oz handschoenen aangepast van 71 kg naar 70 kg tgv wijziging gewichtsklassen heren Jeugd en Elite

Wedstrijdreglement

Nederlandse Boksbond

Inhoudsopgave

HOOFDSTUK 1: ALGEMENE BEPALINGEN	7
Artikel 1. Algemeen.....	7
Artikel 2. Bevoegdheid organisatie van wedstrijden.....	7
Artikel 3. Wedstrijddeelname.....	7
Artikel 4. Wedstrijdboekje en lidmaatschap.....	8
Artikel 5. Wedstrijddeelname amateurvechtsporters.....	8
Artikel 6. Procedure aanvragen/organiseren van wedstrijden.....	9
Artikel 7. Competitieafspraken (organisatie en inschrijvingen)	10
Artikel 8. Kampioenschappen.....	11
Artikel 9. Indeling leeftijdsklassen en aantal en duur van de rondes	12
Artikel 10. Startverboden.....	12
HOOFDSTUK 2: COMMISSIES	14
Artikel 11. De Wedstrijden en Evenementen commissie (W&E):	14
Artikel 12. De Medische Commissie (MedCom)	14
Artikel 13. District Technische Commissie (DTC).....	15
Artikel 14. Scheidsrechters en Juryleden Commissie (Cie SR/J).....	16
HOOFDSTUK 3: AANVRAGEN VAN WEDSTRIJDORGANISATIE	17
Artikel 15. Wijze van aanvragen.....	17
Artikel 16. Voorwaarden voor een organisatie	17
Artikel 17. Voorwaarden voor de wedstrijdlocatie.....	18
HOOFDSTUK 4: MATERIAAL BIJ WEDSTRIJDEN	19
Artikel 18. Handschoenen	19
Artikel 19. Bandages	19
Artikel 20. Kleding en uitrusting	20
Artikel 21. De ring	21
Artikel 22. Ringaccessoires	22
HOOFDSTUK 5: BOKSERS	23
Artikel 23. Indeling naar geslacht.....	23

Artikel 24. Indeling naar leeftijd	23
Artikel 25. Indeling amateurboksers naar vaardigheidsklasse	25
Artikel 26. Indeling naar gewicht.....	26
Artikel 27. Weging	28
Artikel 28. Keuring:.....	29
HOOFDSTUK 6: SCHEIDSRECHTERS & JURYLEDEN	30
Artikel 29. Bevoegdheid scheidsrechter/jurylid (SR/J)	30
Artikel 30. Indeling scheidsrechter/juryleden	30
Artikel 31. Kleding van de scheidsrechter/jurylid	31
Artikel 32. Verplichtingen van een scheidsrechter	31
HOOFDSTUK 7: OFFICIALS	33
Artikel 33. Wedstrijdofficial	33
Artikel 34. Tijdwaarnemer.....	33
Artikel 35. Speaker	34
Artikel 36. Wedstrijdadministrateur	34
Artikel 37. Trainer-coach en de helper	35
Artikel 38. Ringindeling officials	36
HOOFDSTUK 8: BEGELEIDING/BERECHTING/UITSLAGEN	37
Artikel 39. Wijze van beoordelen.....	37
Artikel 40. Puntentelling	37
Artikel 41. Puntenwaardering.....	37
Artikel 42. Vermaningen, waarschuwingen en diskwalificaties.....	38
Artikel 43. Tellen	40
Artikel 44. Mogelijkheden van uitslagen	40
Artikel 45. Neergaan/Knock Down	42
Artikel 46. Verboden stoten of handelingen.....	42
Artikel 47. Beroep/bezwaar	43
HOOFDSTUK 9: MEDISCHE BEPALINGEN.....	44
Artikel 48. De ringarts	44
Artikel 49. Medische keuring.....	44
Artikel 50. Startverbod door de ringarts	45
Artikel 51. Blessure of ziekte bokser	45
Artikel 52. EHBO/Medische voorzieningen.....	46
Artikel 53. Doping.....	46
ADDENDUM 1: VERANTWOORDE MATCHMAKING	47

ADDENDUM 2: VERANTWOORD GEWICHT MAKEN EN MEER	48
ADDENDUM 3: NBB-richtlijnen ringartsen.....	50
Inhoud	50
1. LIJST UITSLUITINGSGRONDEN/JAARKEURINGEN.....	51
2. RICHTLIJNEN DAGKEURINGEN (VOORAFGAAND AAN DE WEDSTRIJDEN)	52
3. RICHTLIJN RINGARTSEN STARTVERBODEN	53
4. ADVIES VOOR SPORTER NA ERNSTIGE IMPACT OP HET HOOFD	55
SYMPTOMEN/ADVIEZEN VANUIT DE MEDCOM	56
VERKLARING OMTRENT ZWANGERSCHAP	59
DECLARATION OF NON-PREGNANCY	60

HOOFDSTUK 1: ALGEMENE BEPALINGEN

Artikel 1. Algemeen

- 1.1 Geen van de artikelen in dit wedstrijdreglement, hierna aangeduid als WR, mag in strijd zijn met Statuten en/of overige reglementen van de Boksbond.
- 1.2 De bepalingen in het wedstrijdreglement gelden voor zowel de mannen als de vrouwen, tenzij uitdrukkelijk anders is bepaald.
- 1.3 Het toepassen en handhaven van deze regels naar haar leden, bokscentra en diegenen die zijn betrokken bij het boksen, behoort mede tot taak van de Nederlandse Boksbond. Geen van de eigen reglementen, waaronder dit reglement, mag in strijd zijn met de reglementen van WB m.u.v. de aanpassingen zoals die door de Cie Reglementen worden geacht wenselijk te zijn voor boksen o.a.v. de Boksbond.

Artikel 2. Bevoegdheid organisatie van wedstrijden

- 2.1 Het organiseren van wedstrijden en/of demonstraties kan alleen geschieden door:
 - Het Bondsbestuur van de Boksbond;
 - De District Commissies van de Boksbond;
 - De erkende bokscentra;
 - Zij die door het Bondsbestuur hiertoe zijn toegelaten.
- 2.2 De organisator van wedstrijden en/of demonstraties staat onder toezicht van de Boksbond en kan alleen handelen onder eenzelfde identiteit als lid van de Boksbond.
- 2.3 De landenwedstrijden die worden georganiseerd door het Bondsbestuur worden aangeduid met de naam 'Interland' indien sprake is van twee deelnemende landen. Nemen er meer dan twee landen deel, dan heet het een internationaal toernooi.

Artikel 3. Wedstrijddeelname

- 3.1 Leden van de Boksbond kunnen, als lid van een door de Boksbond erkend bokscentrum, aan wedstrijden en/of demonstraties o.a.v. de Boksbond deelnemen.
- 3.2 Voordat een lid kan deelnemen aan wedstrijden en/of demonstraties dient dit lid te hebben voldaan aan zijn verplichtingen naar zijn bokscentrum én de Boksbond.
- 3.3 Voor deelname aan wedstrijden en demonstraties gelden volgende voorwaarden:
 - Het lid is in het bezit van een wedstrijdboekje;
 - Het lid is in het bezit van een geldige licentie wedstrijdbokser;
 - Het lid beschikt over een geldige jaarkeuring van het betreffende jaar;
 - Iedere vrouwelijke bokser vanaf 13 jaar moet een 'verklaring omtrent zwangerschap' afgeven aan de ringarts, voorafgaande haar deelname; deze verklaring is te vinden op www.boksen.nl/wedstrijdsport/medische-zaken.
- 3.4 Bij de organisatie van evenementen door een organisator, die niet is aangesloten bij en/of erkend door de Boksbond, is het bondsleden niet toegestaan op enigerlei wijze deel te nemen aan wedstrijden van deze organisator, tenzij voor de deelname vooraf een schriftelijke toestemming is afgegeven door het bondsbestuur.
- 3.5 Het is bondsleden, als een trainer-coach/helper of als een scheidsrechter/jurylid, niet toegestaan om zonder toestemming van het Bondsbestuur deel te nemen of medewerking te verlenen aan wedstrijden en/of evenementen die vallen onder door de WB en/of de Boksbond niet erkende beroepsmatige ring- en vechtsporten.

Artikel 4. Wedstrijdboekje en lidmaatschap

- 4.1 Een ieder die als bokser, coach, official, bestuurder of organisator betrokken is bij enige activiteiten van de NBB, moet ook lid van de NBB zijn.
- 4.2 Wanneer een wedstrijdboekje verloren raakt, kan het lid bij het Bondsbureau een nieuw wedstrijdboekje aanvragen; een aanvraag hiertoe moet het volgende bevatten:
 - Een door het lid getekende verklaring dat het lid, door verlies, afstand doet van het oude wedstrijdboekje en het nieuwe wedstrijdboekje voor verdere wedstrijden zal gebruiken.
 - Een door de trainer van het lid getekende verklaring dat het lid, door verlies, afstand doet van het oude wedstrijdboekje en het nieuwe wedstrijdboekje voor verdere wedstrijden zal gebruiken.
- 4.3 Bij vernieuwing wordt het wedstrijdboekje door het lid opgestuurd aan het bondsbureau, het bondsbureau geeft een nieuw wedstrijdboekje af met overname van gegevens van het oude wedstrijdboekje. De wedstrijdresultaten worden samen met de behaalde titels opgenomen in het nieuwe wedstrijdboekje. Het oude en ongeldige wedstrijdboekje samen met het nieuwe wedstrijdboekje wordt terug gestuurd naar het lid.
- 4.4 Voor vervanging van het wedstrijdboekje als gevolg van verlies, kunnen administratiekosten in rekening worden gebracht.
- 4.5 Bij een hernieuwde toetreding als bondslid dient de betrokkene te voldoen aan de volgende voorwaarden:
 - betrokkene dient zijn wedstrijdresultaten/titels (boksrecord) bekend te maken;
 - betrokkene dient de gegevens (naam en adres) te verstrekken van het bokscentrum waarvan hij het laatst lid was;
 - betrokkene dient het bondsbureau het laatst verstrekte wedstrijdboekje toe te sturen.
- 4.6 Bij toetreding tot de Boksbond dient degene, die aan wedstrijden of demonstraties van full contact sporten (ring- en vechtsporten) deel heeft genomen, dit met record duidelijk kenbaar te maken op het daartoe verstrekte aanmeldingsformulier.

Artikel 5. Wedstrijddeelname amateurvechtsporters

- 5.1 Onder 'Individual Physical Contact Sporten' vallen alle ring- en vechtsporten, buiten het amateurboksen, met name de fullcontactsporten waaronder MMA en kickboksen.
- 5.2 Vechtsporters die deelnemen aan ring- en vechtsporten, anders dan het amateurboksen, zijn toegestaan uit te komen in wedstrijden van de Boksbond.
- 5.3 Wedstrijdboksers als deelnemers aan andere amateur/beroepsmatige ring- en vechtsporten zijn toegestaan deel te nemen als wedstrijdboxer van de Boksbond. Hierbij kunnen deelnemers aan ring- en vechtsporters hun sporten anders dan het boksen blijven beoefenen (no process of change of sport is required).
- 5.4 Wedstrijdboksers die eerder als amateur/beroepsmatige ring- en vechtsporter deelnamen aan wedstrijden en/of demonstraties, dienen als lid van de Boksbond voor hun deelname aan de WB competities een verzoek tot deelname aan te vragen.
- 5.5 Bij overtreding van de bepaling in voorgaand lid 5.4 kan het lid een verdere deelname in de toekomst aan een WB competitie geweigerd.

- 5.6 Bij het toetreden als lid van de Boksbond dient de bokser die eerder deel heeft genomen aan een andere contactsport, op het aanmeldingsformulier kenbaar te maken dat het lid zich verplicht, gedurende de duur van het bondlidmaatschap, alle medische gegevens met betrekking tot diens gezondheid ten tijde van de uitoefening van de andere contactsport, bij voorkeur via zijn bokscentrum, bekend te maken aan de Medische commissie Boksbond (hierna aangeduid als MedCom).
- 5.7 Bij aanvraag van licentie tot wedstrijdbokser door een vechtsporter dient de bokser op het aanmeldingsformulier het aantal deelgenomen wedstrijden met behaalde titels (vechtsportrecord) op te geven t.b.v. indeling in de juiste vaardigheidsklasse.
- 5.8 Vechtsporters die uitkomen als wedstrijdbokser aanvaarden, voor de duur van hun bondslidmaatschap, dat zij zelf verantwoordelijk zijn het eigen bokscentrum en DTC van het eigen district te informeren over wijzigingen in hun eerder opgegeven vechtsportrecord en de voordoende wijzigingen met betrekking tot hun gezondheid.
- 5.9 Indien een vechtsporter een schorsing of een startverbod, al dan niet met medische indicatie, krijgt opgelegd door het bokscentrum en/of sportbond waarvan het lid is of door het Instituut Sportrechtspraak (ISR), is de betrokkene verplicht hiervan melding te doen aan het eigen bokscentrum en aan de DTC van het eigen district.
- 5.10 Een lid dat op het tijdstip van de aanvraag van de licentie tot wedstrijdbokser drie jaar of langer niet aan bokswedstrijden en/of demonstraties heeft deelgenomen, is verplicht, naast de verplichte kalender jaarkeuring, een extra fysieke keuring te ondergaan bij een arts die is aangesloten bij de MedCom. Tot die tijd kan zowel de MedCom als de DTC van het district, waar het lid onder valt, het lid verbieden deel te nemen aan bokswedstrijden én demonstraties op grond van medische redenen.
- 5.11 Bij het beoordelen door de DTC van afgifte van de licentie tot wedstrijdbokser, kan de DTC, van het district waar het lid onder valt, besluiten het lid een of meer beoordelingspartijen te laten boksen met doel het lid in de juiste vaardigheidsklasse te kunnen indelen. Daarnaast kan de DTC, bij twijfel aan de fitheid van de sporter, besluiten het lid te verwijzen naar de MedCom voor een extra medische keuring.
- 5.12 Bij afgifte van de licentie tot wedstrijdbokser kan de MedCom extra keuringseisen aan een kandidaat wedstrijdbokser stellen.
- 5.13 Een sporter die als wedstrijdbokser wil uitkomen is verplicht zich vooraf aan elke bokswedstrijd te laten wegen en keuren en vervolgens het NBB wedstrijdboekje te overleggen aan de DTC, van het district waar het lid onder valt, alsmede de wedstrijdboeken met de laatste wedstrijduitslag van de sportbonden waar het lid als ring- of vechtsporter deelneemt. Dit ter controle op medisch gebied en ter verificatie van een nog juiste indeling in de vaardigheidsklasse.

Artikel 6. Procedure aanvragen/organiseren van wedstrijden

- 6.1 Organisatoren van wedstrijden en/of demonstraties, als genoemd in artikel 2 van dit wedstrijdreglement, mogen zonder schriftelijke toestemming van het bondsbestuur geen andere takken van sport aan hun programma toevoegen.
- 6.2 Wedstrijden en/of demonstraties mogen alleen plaatsvinden indien daarvoor door of namens het bondsbestuur een geldig verlofbewijs is afgegeven.
- 6.3 Een verlofbewijs op naam van de aanvrager wordt, namens commissie W&E door het bondsbureau, verstrekt aan de aanvrager van de organisatie. Dit verlofbewijs dient desgewenst aan elke bondsofficial, de plaatselijke overheid of een vertegenwoordiger van de buitenlandse bond te worden getoond. Het verstrekte verlofbewijs hoeft niet te worden geretourneerd aan het bondsbureau.
- 6.4 Een verlofbewijs voor een organisatie van nationale wedstrijden wordt aangevraagd bij de commissie W&E. De toestemming wordt echter alleen verleend indien de aanvraag ook past binnen de wedstrijden jaarkalender van de Boksbond.

- 6.5 Het beoordelen en goedkeuren van alle wedstrijdaanvragen in binnen en/of buitenland geschiedt door het bondsbureau. De organisator is verantwoordelijk voor naleven van voorwaarden genoemd in aanvraagformulier binnenlandse wedstrijden.
- 6.6 Bij de organisatie van evenementen door een organisator, welke niet is aangesloten bij en/of erkend door de Boksbond, zijn leden van de Boksbond niet gerechtigd de bokssport uit te oefenen, tenzij voor de deelname hieraan een schriftelijke toestemming is afgegeven door het bondsbestuur.
- 6.7 Indien een organisatie bij het aanvragen van een verlofbewijs niet voldoet aan de hiertoe gestelde criteria t.b.v. van het afgeven van een verlofbewijs en een ander bokscentrum inschakelt en opvoert zodat alsnog wordt voldaan aan de criteria, dient het andere bokscentrum zijn aandeel in de organisatie naar de W&E te bevestigen.
- 6.8 Vanaf de aanvangsdatum van voorronden tot en met de finaledatum van een NK, NNK of ZNK geldt een organisatieverbod voor heel Nederland. Indien een organisator of een bokser hiervan een vrijstelling wil, moet hiervoor een schriftelijk verzoek bij de commissie W&E worden ingediend door de organisator en/of het bokscentrum van de betrokken bokser.

Artikel 7. Competitieafspraken (organisatie en inschrijvingen)

- 7.1 Organisatoren van wedstrijden maken met trainer-coaches en boksers afspraken over de inschrijvingen naar wedstrijden.
- 7.2 Bij de inschrijving naar wedstrijden worden de gegevens van de bokser(s) - naam bokser en zijn bokscentrum, klasse, gewicht, geslacht, record, geboortedatum - opgegeven. Bij onvolledige opgaven kan de inschrijving niet worden geaccepteerd.
- 7.3 Uiterlijk tot 7 dagen voor de organisatiedatum zal de organisator een voorlopig programma bekend maken met daarop de namen van de op dat moment opgestelde boksers. Het programma wordt toegestuurd aan het bondsbureau, W&E, MedCom en de DTC van het district waar de organisatie wordt gehouden. Het programma wordt uiterlijk één dag vóór de datum van organisatie definitief.
- 7.4 Nadat de organisator aan beiden partijen de wedstrijd heeft bevestigd, zorgen de betrokken trainer-coaches en opgestelde boksers op de dag van de wedstrijd dat:
- boksers met afgesproken gewicht en op het juiste tijdstip voor de weging fysiek aanwezig zijn, met op wedstrijd dag bij voorkeur een gladgeschoren aangezicht. Het deelnemen aan wedstrijden met een snor en een baard, mits niet langer dan 10cm die de nek niet mogen bedekken, is toegestaan;
 - boksers geen piercings hebben of andere fysieke lichaamsversieringen dragen;
 - boksers zodanig fit en boksvaardig zijn zodat zij kunnen worden geacht in hun wedstrijd een maximale prestatie te kunnen gaan leveren;
- 7.5 Trainer-coaches van de ingeschreven- en op het definitieve programma vermelde boksers zijn verantwoordelijk voor het op tijd doen verschijnen van hun boksers.
- 7.6 Indien de organisator 7 dagen voor de organisatiedatum bevestigt geen tegenstander te hebben voor de ingeschreven bokser, is de trainer van de ingeschreven bokser vrij zijn/haar bokser elders te laten boksen.
- 7.7 Boksers die om medische redenen niet kunnen boksen op de afgesproken organisatiedatum, zijn verplicht een medische verklaring hieromtrent te overleggen aan de voorzitter van de MedCom of zich in persoon te melden bij de dienstdoende ringarts, die gaat bezien of de afwezigheid van de bokser gerechtvaardigd is.
- 7.8 Indien een ingeschreven bokser niet kan boksen, om andere redenen als genoemd in artikel 7.7, – zulks met een vermelding hiervan op het procesverbaal – dan zal W&E na ontvangst van de melding waar nodig artikel 10.9 in werking doen treden.
- 7.9 Het (voortijdig) opheffen van een disciplinaire en/of administratieve maatregel gebeurt door een schriftelijk bericht van de W&E die hiertoe besluit.

Artikel 8. Kampioenschappen

- 8.1 De Boksbond organiseert jaarlijks de Nederlandse Kampioenschappen (NK), de Noord-Nederlandse Kampioenschappen (NNK), en de Zuid-Nederlandse Kampioenschappen (ZNK).
- 8.2. Het NNK en ZNK worden gehouden in de eerste helft van het jaar en het NK wordt gehouden in de tweede helft van het jaar. Hiervan kan worden afgeweken in verband met internationale events voor selectieboksers.
- 8.3. W&E organiseert, faciliteert en coördineert de kampioenschappen. W&E stelt hiertoe per kampioenschap een organisatieplan op dat omvat het vastleggen en bekendgeven van de wedstrijddatums en wedstrijdlocaties, alsmede de tijdstermijnen ten behoeve van de inschrijvingen van de boksers.
- 8.4 W&E bepaalt per kampioenschap welke leeftijds- en vaardigheidsklassen kunnen deelnemen. Het NNK en ZNK zijn doorgaans open voor alle boksers en het NK enkel voor de A- en B-klasse. Indien mogelijk worden er aparte kampioenschappen gehouden voor de lagere klassen. Bij de keuze wordt rekening gehouden met het aantal verwachte deelnemers in de klassen, beschikbare wedstrijddatums en wedstrijdlocaties.
- 8.5 W&E zal een termijn van 14 dagen naar sluiten van inschrijvingen en een termijn van minimaal 7 dagen naar lotingen vóór de eerste wedstrijddag aanhouden, tenzij de omstandigheden anders vereisen. Per wedstrijddag stelt W&E de lijst van de op de dag van de wedstrijd deelnemende boksers samen.
- 8.6 Een bokser kan geen kampioen worden zonder een wedstrijd met uitslag te hebben gebokst in het kampioenschap.
- 8.7 Wanneer in enig kampioenschap een finalepartij door no contest of technische oorzaak niet kan starten of de partij al in eerste ronde moet worden gestaakt waarbij geen uitslag mogelijk is, bv RSC-I niet door een correcte stoot dan wel onopzettelijke oorzaak blessure, en dus ook geen winnaar kan worden aangewezen en waarbij de partij binnen tijdstermijnen van het kampioenschap niet meer kan worden gebokst, dan wordt een inhaalfinale afgesproken met W&E.
Indien tijdens de medische keuring op de dag van een finale van enig kampioenschap blijkt dat een van de boksers niet kan boksen vanwege een eerder in hetzelfde toernooi opgelopen blessure dan wordt de tegenstander alnog als kampioen verklaard, mits ook is voldaan aan lid 8.6 (minimaal één gewonnen partij in het kampioenschap). Anders wordt een inhaalfinale afgesproken met W&E.
Voor meer informatie over blessures zie artikel 44 inzake RSC-I.
Bij het niet beschikbaar zijn van een der boksers, wordt de tegenstander alnog als kampioen verklaard, mits ook is voldaan aan artikel 8.6 (minimaal één gewonnen partij in het kampioenschap). Anders wordt een inhaalfinale afgesproken met W&E.
Een inhaalfinale moet binnen maximaal twee maanden na de finaledag van een kampioenschap worden gebokst. W&E is bevoegd om onder opgave van reden(en) hiervan af te wijken en kan beperkingen opleggen zoals inhaalfinales enkel toe te staan voor A-klasse boksers.
- 8.8 Toekennen van kampioenschap bij prestatiepartij wordt naar de geleverde prestatie door de DTC beoordeeld. Naar bokser die toegeeft hetzij in gewicht, vaardigheid of leeftijd, is criterium dat hij (nagenoeg) gelijkwaardig of beter bokst als de opponent. Naar de bokser in het voordeel is het criterium, dat deze zich de betere bokser toont.
- 8.9 T.b.v. leveren van een prestatiepartij door selectieboksers zal W&E in overleg met de bondscoaches en DTC een gelijkwaardige tegenstander aanzoeken, bij voorkeur binnenlandse tegenstander en bij ontbreken hiervan een buitenlandse tegenstander als hiertoe mogelijkheden zijn.

- 8.10 De kampioenen van Nederland in de A-klasse krijgen een kampioensbelt. Voor overige winnaars en deelnemers worden per kampioenschap prijzen vastgesteld.
- 8.11 Recht op vrije toegang tot de wedstrijdlocatie geldt voor de volgende personen:
- Trainer-coaches van bokkers welke nog in het kampioenschap zitten.
 - Het bondsbestuur, de leden van het bondsbureau, voorzitters bondscommissies.
 - Technische staf, leden DTC.
 - Per wedstrijddag opgestelde officials en vrijwilligers.
 - Actieve scheidsrechters/juryleden.
 - Ereleden, bondsridders, leden van verdienste, leden voor het leven
 - Genodigden en zij die verder door W&E en de organisatie zijn toegelaten.
- 8.12 Overige bepalingen genoemd in het wedstrijdreglement zijn verder van toepassing.

Artikel 9. Indeling leeftijdsklassen en aantal en duur van de ronden

- 9.1 De indeling in leeftijdsklassen en aantal en duur van de ronden is als volgt:

Klasse	Leeftijd	N-/C-klasse	B-klasse	A-klasse
Elite	19 t/m 39 jaar	3 x 2 min.	3 x 3 min.	3 x 3 min.
Jeugd	17 t/m 18 jaar	3 x 2 min.	3 x 3 min.	3 x 3 min.
Junioren	15 t/m 16 jaar	3 x 2 min.	3 x 2 min.	3 x 2 min.
Scholieren	13 t/m 14 jaar	3 x 1,5 min.	3 x 1,5 min.	3 x 1,5 min.
Cadetten	10 t/m 12 jaar	3 x 1 min.	3 x 1 min.	3 x 1 min.

- 9.2 Tussen de rondes wordt 1 minuut pauze genomen.
- 9.3 Het inlassen van een extra pauze tijdens de rondes is niet toegestaan. Uitzondering hierop is overmacht door uitvallen van het elektronische scoringssysteem of een reglementair ingelaste rustpauze naar de beslissing van de scheidsrechter.

Artikel 10. Startverboden

- 10.1 De bokser, die een startverbod opgelegd heeft gekregen, mag onder geen enkele voorwaarde uitkomen in een bokswedstrijd of demonstratie in binnen- of buitenland. Deze bepaling is eveneens van kracht indien er tijdens de beoefening van andere contactsporten, zoals besproken in artikel 5, zich situaties hebben voorgedaan of gaan voordoen, die een startverbod zouden rechtvaardigen.
- 10.2 Een medisch startverbod kan alleen worden opgelegd door de ringarts en MedCom; in bijzondere gevallen legt het bondsbestuur een administratief startverbod op.
- 10.3 In afwachting van een uitspraak van de Medcom kan het bondsbestuur slechts een voorlopig startverbod opleggen.
- 10.4 Een door ringarts opgelegd startverbod zal in beginsel worden overgenomen door de MedCom. De Medcom is als enige gerechtigd om een wijziging aan te brengen in een opgelegd startverbod of andere, door de ringarts, opgelegde medische maatregelen.
- 10.5 De duur van een startverbod wordt bepaald door de ringarts of de MedCom. Vaste richtlijnen hiertoe zijn opgesteld door MedCom Boksbond voor alle bokswedstrijden in binnen- en buitenland, waaraan door leden van Boksbond wordt deelgenomen.

- 10.6 Bij een medisch opgelegd startverbod ziet trainer-coach toe dat bokser gedurende eerste twee weken van startverbod geen zware fysieke trainingsinspanningen doet.
- 10.7 Tegen een door de MedCom opgelegd startverbod of andere uitgevaardigde medische maatregelen, is geen beroep mogelijk m.u.v. gestelden onder artikel 46.
- 10.8 Bondscoaches kunnen, indien internationale belangen van selectieleden dit vragen, in overleg met W&E een administratief opgelegd startverbod aanpassen of opheffen.
- 10.9 W&E kan een schorsing opleggen van ten hoogste 6 maanden waarvan 3 maanden voorwaardelijk met een proeftijd van 1 jaar. De schorsing kan worden opgelegd aan de bokser, trainer-coach en het bokscentrum. Redenen voor schorsingen kunnen zijn:
- Om onbekende redenen niet afzeggen of verstek laten gaan.
 - Laat afmelden zonder geldige reden.
 - De bokser kan door overgewicht niet deelnemen aan het evenement.
 - Bij beroep op medische overmacht geen medische onderbouwing overleggen aan de voorzitter van MedCom.
- Dit geldt zowel bij door NBB georganiseerde evenementen als bij evenementen onder auspiciën van de NBB. Bij overige en/of herhaaldelijke overtredingen van het wedstrijdreglement kan W&E een langere schorsing of andere disciplinaire maatregelen opleggen.
- 10.10 Een organisator, die handelt in strijd met de bepalingen voor het toekennen van een verlobbewijs tot organiseren van activiteiten o.a.v. de Boksbond, waardoor bepalingen opgenomen in de statuten of reglementen van de Boksbond worden overtreden, spelregels en wedstrijdreglementen hieronder begrepen, kan door W&E een ontzegging van bevoegdheid tot organiseren o.a.v. Boksbond worden opgelegd.
- 10.11 Tegen een schorsing als genoemd onder 10.9 en een uitsluiting als genoemd onder 10.10 staat beroep open bij het bondsbestuur met gebruikmaken van het Bezwaarreglement Nederlandse Boksbond.

HOOFDSTUK 2: COMMISSIES

Artikel 11. De Wedstrijden en Evenementen commissie (W&E):

- 11.1 W&E ontvangt meldingen van de organisaties en/of wedstrijdadministrateur t.a.v. het niet naleven van de reglementen door de wedstrijdorganisaties en de hierbij betrokken deelnemers. Bij technische zaken zal W&E altijd overleg plegen met de DTC. Bij geconstateerde overtredingen rapporteert en adviseert W&E aan bondsbestuur.
- 11.2 W&E is na overleg met DTC bevoegd te beslissen op bezwaren tegen de indeling van bokkers in een vaardigheidsklasse door DTC als bedoeld in artikel 23 van dit reglement. Tegen een W&E besluit, naar indeling in een vaardigheidsklasse, kan trainer-coach namens de bokser naar de procedure genoemd onder artikel 46 van dit reglement, met gebruikmaking van het bezwaarreglement NBB, alsdan bezwaar maken bij het bestuur van de NBB.
- 11.3 W&E adviseert en rapporteert aan het Bondsbestuur over de meldingen, betrekking hebbende op de technische en wedstrijd gerelateerde zaken t.a.v. het niet naleven van de afspraken gemaakt tussen een organisatie en de deelnemende bokscentra waarbij één der partijen zich benadeeld acht.
- 11.4 W&E meldt DC's van het desbetreffende district met plaatsing op de website www.boksen.nl van administratief opgelegde startverboden en/of schorsingen.
- 11.5 Het bondsbureau houdt register bij van de administratief en medisch opgelegde startverboden en schorsingen dat de wedstrijdorganisator ook dient te raadplegen.
- 11.6 Naar artikel 8 organiseert, faciliteert en coördineert de W&E de kampioenschappen van de Boksbond. Waar nodig adviseert en faciliteert W&E bij de clubwedstrijden.

Artikel 12. De Medische Commissie (MedCom)

- 12.1 MedCom behandelt alle medische aangelegenheden van de bokssport in het algemeen en die van de Boksbond, die haar worden aangeboden door het bondsbestuur, in het bijzonder. Daarnaast heeft Medcom tot taak zorg te dragen voor goede medische begeleiding van bokkers die zijn aangesloten bij de NBB. MedCom kan aan bokkers, aangesloten bij de Boksbond, maatregelen opleggen.
- 12.2 Kosten, voortvloeiende uit de werkzaamheden van de MedCom, komen geheel ten laste van de organisatie als bedoeld in artikel 2 lid 1 van dit reglement.
- 12.3 Op aanwijzing van de MedCom is elke bokser verplicht een jaarlijkse medische keuring te ondergaan bij een bij MedCom geregistreerde en geaccrediteerde ringarts, en bij hoge uitzondering bij een clubarts, zulks in overleg met de voorzitter van de MedCom bij het zoeken naar een arts, welke tot keuring is bevoegd. Bij de keuring wordt door de betreffende arts(en) vastgesteld of de bokser goed of afgekeurd wordt voor deelname aan amateurbokswedstrijden. Tegen deze beslissing is beroep mogelijk naar artikel 46 van dit reglement met de gebruikmaking van Bezwaarreglement Nederlandse Boksbond. De maximale geldigheid van de keuring is één jaar gerekend vanaf 1 januari t/m 31 december van het jaar waarin de keuring plaatsvindt. Deze jaarkeuring staat apart van de dagkeuring die iedere bokser op de dag van de wedstrijd moet doen. Op de dag van de wedstrijd worden door de ringarts en/of keuringsarts wel de dagkeuringen maar géén jaarkeuringen gedaan. Selectiebokkers die met deelname aan WB events moeten voldoen aan de door de WB gestelde voorwaarden naar keuringen zijn hiervan uitgezonderd.
- 12.4 De MedCom kan periodiek een onderzoek instellen naar de gezondheid van de wedstrijdbokkers en daartoe alle gangbare medische hulpmiddelen gebruiken en inzetten die hiervoor nodig zijn.

- 12.5 De MedCom zal, in overleg met het bondsbestuur, de keuringseisen voor de jaarlijkse keuringen van de amateurboksers vaststellen. Hierbij kan overleg met de daartoe bevoegde instanties worden gevoerd. Het bondsbestuur zal de keuringseisen beoordelen op de reglementaire en beleidsmatige aspecten.
- 12.6 De MedCom zal standaard regels vaststellen en zo nodig op eigen initiatief wijzigingsvoorstellen indienen ten behoeve van de scheidsrechters voor het onmiddellijk beëindigen van een partij, dan wel het onderbreken daarvan.
- 12.7 De MedCom zal t.b.v. van de ringartsen richtlijnen en keuringseisen opstellen. Deze richtlijnen en keuringseisen kan de MedCom op eigen initiatief veranderen indien dit als noodzakelijk wordt gezien. Alleen in geval van reglementswijzigingen dient de MedCom de voor te stellen wijzigingen vooraf aan het bondsbestuur voor te leggen.
- 12.8 Alle besluiten, voorschriften en bepalingen, als ook tussentijdse wijzigingen die door de MedCom worden vastgesteld, zullen worden gepubliceerd via www.boksen.nl.
- 12.9 De MedCom draagt zorg voor melding aan het bestuur van het betreffende district en plaatsing op de site via www.boksen.nl van opgelegde medische startverboden.
- 12.10 Het Bondsbestuur draagt zorg zal dat alle besluiten, bepalingen en voorschriften, voor of namens de MedCom, ten uitvoer worden gebracht nadat deze door het Bondsbestuur op de reglementaire en de beleidsmatige aspecten zijn goedgekeurd.
- 12.11 Het Bondsbestuur is gerechtigd bovengenoemde besluiten, bepalingen en voorschriften, bij voorkeur in overleg met de MedCom, te herzien indien deze in strijd blijken te zijn met het bestuursbeleid.

Artikel 13. District Technische Commissie (DTC)

- 13.1 De DTC heeft onder meer tot taak te controleren of:
- De trainingen plaatsvinden onder leiding van een bij de NBB gediplomeerde en van een geldige licentie voorziene trainer-coach met het periodiek bezoeken door de DTC van de trainingsavonden van de bokscentra in hun district.
 - Bij trainingen te gebruiken materialen in redelijke staat van onderhoud verkeren.
 - Van bevindingen van bezoeken behoeft de DTC geen periodiek verslag te maken.
- 13.2 De leden van de DTC bezoeken alle wedstrijden binnen hun district en brengen van hun bevindingen verslag uit bij hun districtsbestuur. Bij constatering van relevante bijzonderheden wordt dezen tevens aan de W&E gerapporteerd.
- 13.3 Leden DTC controleren of bokkers van hun district in juiste vaardigheidsklasse zijn ingedeeld en de binnen hun district te organiseren wedstrijden en/of demonstraties o.a.v. de Boksbond geheel conform de bepalingen in de wedstrijdreglementen van de Boksbond zijn aangevraagd en ook zo worden gehouden.
- 13.4 De DTC verleent haar districtsbestuur hulp bij de organisatie van wedstrijden en de W&E bij de kampioenschappen NNK, ZNK en NK in het bijzonder.
- 13.5 Elke door een DTC-lid geconstateerde onregelmatigheid, wordt door het betreffende DTC-lid direct gerapporteerd aan de districtssecretaris en de W&E.
- 13.6 Minimaal één lid van de DTC is aanwezig bij de trainingen van districtselecties en dit lid rapporteert zijn bevindingen aan het districtsbestuur. De DTC kan dit echter ook delegeren aan bekwame trainers, die hun bevindingen aan de DTC rapporteren.
- 13.7 Leden van DTC rapporteren en adviseren aan technische leiding en bondscoaches welke bokkers binnen hun district, beoordeeld op talent en vaardigheid, zij mede geschikt achten te worden toegevoegd aan een opname in de nationale selecties.

Artikel 14. Scheidsrechters en Juryleden Commissie (Cie SR/J)

- 14.1 Tegen de beslissingen tijdens wedstrijden van scheidsrechters en juryleden staat geen procedure of beroepsprocedure, strekkende tot herroepen van deze beslissingen, open naar de trainer-coaches en de bokkers. In de gevallen dat de trainer-coach namens de bokser van mening is dat ogenschijnlijk, in een zekere mate en onreglementair naar de bokser zou zijn gehandeld waardoor de bokser zou zijn benadeeld, wordt gehandeld als omschreven in artikel 46.3.
- 14.2 De Cie SR/J rapporteert en adviseert aan het bondsbestuur over zaken betrekking hebbende op disputen bij wedstrijden, maatregelen ter verbetering van het leiden en het jureren van wedstrijden en/of demonstraties alsmede wat de Cie SR/J zelf nuttig en/of noodzakelijk acht ter kennis te brengen aan het bondsbestuur.
- 14.3 Kosten van een scheidsrechter/jurylid in functie bij uitvoering van wedstrijden en/of demonstraties zijn voor rekening van de organisatie. Bij organisaties van Boksbond komen deze kosten voor rekening van de Boksbond, die hiertoe de vergoedingen vaststelt. Declaraties geschieden op door het bondsbureau afgegeven formulieren.

HOOFDSTUK 3: AANVRAGEN VAN WEDSTRIJDORGANISATIE

Artikel 15. Wijze van aanvragen

- 15.1 Een wedstrijd kan worden aangevraagd tot uiterlijk drie weken voor de wedstrijddatum. Met het indienen van de aanvraag gaat men akkoord met de dan geldende tarieven en protocollen voor het evenement. De Boksbond stuurt na het evenement een factuur aan de organisatie en de Boksbond zorgt voor betaling aan de officials.
- 15.2 De onder lid 1 vermelde aanvragen dienen, eveneens uiterlijk drie weken voor de wedstrijddatum, schriftelijk te zijn bevestigd in enkelvoud aan het bondsbureau met gebruikmaking van de daartoe door het bondsbureau verstrekte formulieren. Alle relevante gegevens met betrekking tot de aangestelde officials, locatie, adres en aanvangstijden dienen in het aanvraagformulier te worden vermeld.
- 15.3 Indien aan de bepalingen uit lid 1, 2 en 3 niet is/wordt voldaan, wordt een wedstrijdorganisatie geweigerd. Het voorgaande geldt niet indien er sprake is van een spoedaanvraag. De W&E beslist hier in samenspraak met het bondsbestuur.
- 15.4 Een bokscentrum kan een spoedaanvraag indienen voor een wedstrijdorganisatie in Nederland of voor deelname aan een wedstrijd georganiseerd in het buitenland.
- 15.5 De betreffende spoedaanvraag kan, voor wat betreft bokscentrums, tot uiterlijk 7 dagen voorafgaand aan de betreffende datum worden ingediend.
- 15.6 Voor elke spoedaanvraag is een extra bedrag aan aanvraaggeld verschuldigd. De hoogte in totaal bedrag voor spoedaanvragen wordt door bondsbureau vastgesteld.
- 15.7 Het bondsbureau zorgt voor doorzending van een schriftelijke aanvraag van een organisatie aan zowel het district als aan de secretaris van de Cie SR/J (Scheidsrechters/Juryleden Commissie) alsmede aan de secretaris van de MedCom.
- 15.8 Het districtsbestuur kan de aangevraagde organisatie weigeren, maar dient dan wel tot uiterlijk 14 dagen voorafgaand aan de wedstrijddatum het bondsbureau en het betrokken bokscentrum schriftelijk hiervan in kennis te stellen.
- 15.9 Het betreffende bokscentrum dat in kennis wordt gesteld van de weigering van de aangevraagde organisatie, kan beroep aantekenen bij het bondsbestuur. Binnen 3 dagen dient het bondsbestuur een beslissing te nemen t.a.v. het ingediende beroep.
- 15.10 Het bondsbestuur kan bij de indiening van een beroep, als omschreven in het voorafgaande lid, vooraf een bedrag vaststellen ter dekking van de kosten van dat beroep. Het bestuur bepaalt dan tevens of het bedrag voorafgaand aan de behandeling of na de behandeling van het beroep moet worden betaald. Deze bepaling geldt niet naar een beroepsprocedure via de Geschillen Commissie (ISR).

Artikel 16. Voorwaarden voor een organisatie

- 16.1 Op datum van aangevraagde en goedgekeurde organisatie worden in het district, waarvoor de datum is aangevraagd, geen vergaderingen voor officials gehouden.
- 16.2 Op de dag waarvoor de datum is aangevraagd worden geen Algemene Districts Vergadering, geen nationale officialvergadering en geen finale van een nationaal kampioenschap voor amateurs gehouden. De reeds vastgelegde vergaderdata worden in de wedstrijdkalender opgenomen door het bondsbureau. Een wedstrijaanvraag op een dag waarop reeds een vergadering is gepland zal in beginsel worden geweigerd, tenzij het bondsbestuur anders beslist.
- 16.3 Gedurende zeven dagen voorafgaand aan de organisatie van een Nederlands Kampioenschap en op de dag van de finales van Nederlands Kampioenschap, zal geen toestemming worden verleend voor een andere wedstrijdorganisatie.

- 16.4 Op één en dezelfde datum mogen in geheel Nederland niet meer dan drie boksorganisaties tegelijk worden gehouden waarvan maximaal twee (2) per district, ongeacht de aard van de organisatie.
- 16.5 Zes dagen voor en zes dagen na een organisatie, mogen in dezelfde plaats waar de organisatie heeft plaats gevonden, geen andere organisaties plaatsvinden tenzij dit een NBB toernooi of het Nederlands Kampioenschap betreft.
- 16.6 Indien de publieke aankondiging voor een wedstrijdorganisatie middels een raambiljet wordt verricht, dient dit uiterlijk een week voor de wedstrijddatum het bondsbureau te zijn toegezonden. Op betreffende aankondiging dient men de naam van de organisator te vermelden. Als organisator kunnen optreden: de Boksbond, een district, een erkend bokscentrum en zij die door het bondsbestuur zijn toegelaten.
- 16.7 Een bokscentrum kan slechts drie wedstrijddata reserveren in Nederland. Zodra één van de aangevraagde data is gerealiseerd of wordt geannuleerd, kan een nieuwe derde datum worden opgesteld op de wijze als omschreven in artikel 15.
- 16.8 Bokscentrums kunnen alleen data reserveren in plaatsen binnen hun eigen district. Voor een organisatie buiten het district dient schriftelijke toestemming te worden verleend door het bestuur van het district waar deze organisatie zal plaatsvinden.
- 16.9 Indien een reeds aangevraagde en betaalde organisatie wordt geannuleerd, zal het volledige bedrag worden terugbetaald, mits door het bondsbureau nog geen verlofpapieren zijn aangemaakt. Zijn echter wel verlofpapieren gemaakt en verzonden door het bondsbureau, zal het aanvraaggeld in mindering worden gebracht met het terug te storten bedrag.
- 16.10 Gelden, die bestemd zijn voor een organisatie op een bepaalde datum, welke wordt geannuleerd, kunnen door het bondsbureau niet worden gebruikt voor een andere datum, ook al betreft het dezelfde organisator.
- 16.11 Organisatoren kunnen geen opties nemen op beoogde wedstrijddata. Uitzondering op deze regel zijn het NNK, ZNK en NK.
- 16.12 Voor alle aanvragen zijn ten allen tijden de aanvraagbussen verschuldigd.
- 16.13 Voor alle aanvragen geldt een maximum van 20 wedstrijden. Hiervoor worden 4 scheidsrechters/juryleden en een ringarts opgesteld. Bij meer dan 20 wedstrijden dient de organisatie tijdig te overleggen met het bondsbureau. Toestemming kan worden verleend wanneer er extra officials ingezet kunnen worden en deze door de organisatie worden vergoed.

Artikel 17. Voorwaarden voor de wedstrijdlocatie

- 17.1 Bij evenementen o.a.v. WB dient de wedstrijdlocatie te voldoen aan de vereisten van WB m.b.t. beschikbare faciliteiten. Naar clubwedstrijden zijn vereisten als opgenomen in hoofdstuk 4 van toepassing.

HOOFDSTUK 4: MATERIAAL BIJ WEDSTRIJDEN

Artikel 18. Handschoenen

- 18.1 Bij alle amateurwedstrijden dienen de te gebruiken handschoenen voor deze wedstrijden aan de eisen in de onderstaande bepalingen te voldoen.
- 18.2 Handschoenen die door de technische leiding, DTC en/of het bondsbestuur zijn afgekeurd, mogen onder geen beding worden gebruikt in de wedstrijden.
- 18.3 De DTC zal het bondsbestuur informeren over het merk, type bokshandschoenen en over de geschiktheid voor amateurwedstrijden. Hierbij wordt gekeken goedgekeurde merken en types van internationale federaties.
- 18.4 Behalve bij de Jeugd en Heren elite-boksers in gewichtsklassen 70 kg en hierboven, die handschoenen van 12 oz (340) gram gebruiken, worden in de overige gewichtsklassen handschoenen van 10 oz (284 gram) gebruikt. Het vulling gewicht mag niet meer zijn dan ongeveer 50% van totale gewicht van handschoen. De handschoenen moeten gevuld zijn met soepele thermoplastische schuimstof met de grootste dikte op het stootvlak (knokkelpartij) en moeten zijn voorzien van beschermende duimen.
- 18.5 De sluiting van handschoenen kan geschieden door veters zonder nestels. De knoop van de veters moet zich aan de bovenkant van de handschoen bevinden zonder los hangende uiteinden. Sluiting van handschoenen door klittenbanden is toegestaan.
- 18.6 Het breken of vervormen van de handschoenen is ten strengste verboden. Beschadigde handschoenen mogen niet worden gebruikt.
- 18.7 De wedstrijden moeten worden gebokst met handschoenen van hetzelfde merk en type, geijkte vulling en van hetzelfde gewicht en dezelfde kleur. De kleur mag alleen verschillend zijn, indien het gaat om rode handschoenen voor de bokser in de rode hoek en blauwe handschoenen voor de bokser in de blauwe hoek.
- 18.8 De scheidsrechter controleert de handschoenen van de boksers vóór aanvang van elke partij. De handschoenen worden aan (buiten) de ring aangetrokken. Handschoenen moeten vóór elke partij worden gereinigd met vloeistof (10% Sodium Hypochlorite).
- 18.9 De handschoenen meenemen buiten toezicht van de functionarissen is niet toegestaan tenzij anders is bepaald door het DTC. Wanneer toegestaan mogen de handschoenen worden opgehaald wanneer de partij direct voor die van de betreffende bokser start.

Artikel 19. Bandages

- 19.1 Het is verboden enig voorwerp aan/in de handen of aan de vingers te hebben. Het gebruik van binnenhandschoenen is eveneens verboden.
- 19.2 De bandages die worden gebruikt ter bescherming van de handen tegen verstuiking, breuken en andere blessures, moeten van een zachte stof zijn. Het is ten strengste verboden de bandages te voorzien van enig ander stof of vloeibaar materiaal.
- 19.3 De bandages hebben een klittenband sluiting en zijn minimaal 2,5 meter lang en maximaal 4,5 lang en maximaal 5,7 cm breed (per hand). Indien mogelijk controleert de scheidsrechter of een daartoe aangewezen official de bandages voordat de handschoenen worden aangetrokken. In elk geval controleert de scheidsrechter voor bekendmaking van de uitslag de bandages van beiden boksers.
- 19.4 Andere hulpmiddelen aan de hand anders dan de in dit artikel beschreven bandages mogen niet worden gebruikt. Behoudens om medische indicatie naar toestemming van de ringarts en goedgekeurd naar internationale regels.

Artikel 20. Kleding en uitrusting

Kleding

- 20.1 Boksers dragen een shirt, broek en hoofdkap in de kleur van de hoek waaruit zij boksen. Bij clubwedstrijden is het boksers toegestaan uit te komen in het verenigingsshirt. In geval er sprake is van een interland kan voor wat betreft de kleurkeuze worden afgeweken van deze regel.
Schoenen met hakken, sneakers, gym- en atletiekschoenen zijn niet toegestaan.
- 20.2 Selectieboksers dragen tijdens clubwedstrijden en binnenlandse kampioenschappen de kleding van hun vereniging.
- 20.3 Boksers dragen een gordel in een andere contrasterende kleur dan de kleur van het shirt en de broek of rok; de afmetingen van de gordel rondom het lichaam zijn minimaal 6cm en maximaal 10cm breed.
- 20.4 De damesboksers hebben de keuze een boksrok in plaats van een boksbroek te dragen.
- 20.5 Daarnaast is het voor vrouwelijke boksers toegestaan om een zwartgekleurde sport-hoofddoek onder de hoofdkap te dragen mits in overeenstemming met de WB Competition Rules.

Bokskappen

- 20.6 Behalve bij de herenboksers Elite in alle gewichtsklassen boksen de damesboksers en de herenboksers in de andere klassen en gewichten met een bokskap. Boksers mogen Cavilon/Vaseline gebruiken ter voorkoming van een snee of een wond.
- 20.7 De scheidsrechter controleert de kappen van de boksers vóór aanvang van elke partij. Boksers doen de kap op na het voorstellen in de ring. Direct na de partij en vóór bekendmaking van de uitslag worden kap en handschoenen afgedaan.
- 20.8 De boksers met een hoofdkap dragen een rode of blauwe bokskap, afhankelijk van de aangewezen hoek.
- 20.9 Voor alle wedstrijden zijn de boksers met een hoofdkap en lang haar verplicht om een haarnet te dragen onder hun hoofdbeschermer (hoofdkap).
- 20.10 Bokskappen moeten een open gelaat hebben en verder voldoen aan de WB Competition Rules.
- 20.11 Kappen worden vóór elke partij gereinigd met vloeistof (10% Sodium Hypochlorite).

Gebitsbeschermer

- 20.12 Boksers zijn verplicht een goed passende gebitsbeschermer te dragen. Elke kleur is toegestaan.

Schaamstreek- en borstbeschermer

- 20.13 Bij alle herenwedstrijden is het dragen van een schaamstreekbeschermer (cup protector) verplicht. De beschermer mag niet enig toegestaan trefvlak bedekken. Bij dameswedstrijden is het dragen van een borstbeschermer (zonder metalen sluiting voorzijde) en schaamstreekbeschermer toegestaan.

Artikel 21. De ring

- 21.1. Voor WB wedstrijden moet de ring voldoen aan de eisen als opgenomen in de WB Competition Rules of de NBB regels onder artikel 22 en hieronder in 21.2 e.v. uitgewerkt. Voor wedstrijden onder auspiciën van NBB kan worden afgeweken van de WB regels mits deze wijzigingen de WB regels met betrekking tot medische- en veiligheidseisen geen afbreuk doen. Dispensatie van de verplichtingen genoemd onder 21.2 e.v. is mogelijk voor clubwedstrijden na een schriftelijke toestemming van W&E.
- 21.2 Bij WB events moeten de afmetingen buiten de ring minimaal 7,40 x 7,40 meter bedragen met de afmetingen van de ring binnen de ringtouwen minimaal 6,10 x 6,10 meter en hoogte van de ringvloer vanaf de grond tot bovenkant van het canvas 100 cm. Bij de clubwedstrijden draagt de wedstrijdorganisatie zorg voor een ring die voldoet aan de volgende door de NBB gestelde eisen:
- De afmetingen van de ring binnen de ringtouwen moeten minimaal 5,10 x 5,10 meter zijn met afmetingen buiten de ring maximaal 7,80 x 7,80 meter, waarbij de lengte van de ringvloer gemeten vanaf de buitenkant van de ringtouwen, tenminste 50 cm dient te bedragen én met een hoogte van de ringvloer vanaf de grond tot bovenkant van het canvas tenminste 50 cm t.b.v. plaatsen van tafels, die dienen te zijn aangeschoven tegen de buitenkant ring, naar de ringofficials.
 - Het platform van de ring moet veilig gebouwd zijn en vrij zijn van hinderende objecten. Het platform moet zijn uitgerust met 4 hoekpalen die elk een schokdemping bevat die blessures voor de bokkers tegen gaat.
 - De vloer van de ring moet worden bekleed met vilt, rubber of ander geschikt materiaal van een zachte elastische kwaliteit. De dikte van het gebruikte materiaal mag niet minder dan 1,5 cm en niet meer dan 3 cm zijn.
 - Het canvas moet het gehele platform van de ring bedekken en zijn gemaakt van stroef materiaal.
 - De ring moet vier losse touwen bevatten aan elke kant van de hoekpalen. De touwen moeten zijn bedekt door een dikke voering. De touwen moeten 4 cm dik zijn, zonder de dikke voering mee te rekenen.
 - De hoogten van de 4 touwen moeten respectievelijk 40cm, 70cm, 100cm en 130 cm zijn, gemeten vanaf het canvas. De touwen moeten zijn samengevoegd aan elke kant van de ring met gelijke tussenpozen van 3 tot 4 cm breed.
 - De ring is voorzien van twee spuugbakken en drie ringtrappen.
 - Twee ringtrappen worden neergezet in de tegenovergestelde hoeken voor het gebruik van de bokkers en hun helpers. De derde ringtrap dient te zijn geplaatst in de neutrale hoek t.b.v. het gebruik door de scheidsrechter en de ringarts.
 - Voor de ringarts wordt bij de neutrale hoek tevens een tafel en stoel geplaatst.
- 21.3 Bij de trappen dienden de volgende materialen aanwezig te zijn:
- Een emmer water;
 - Een spuwbak; een afvalbak t.b.v. deponeren van gebruikt medische materiaal;
 - Een krukje of draaibaar zitje, bij voorkeur aan de ringpaal bevestigd.
 - Een fles water of drinkfles; dit moet door de trainer-coach worden geregeld.
 - De brancard alsmede de materialen genoemd in Artikel 50.
 - De ringarts controleert voor aanvang van wedstrijden of de voorgeschreven brancard, medische eerste hulpuitrusting en de EHBO-trommel aanwezig zijn. Artikel 51.3 is hierop van toepassing.

Artikel 22. Ringaccessoires

- 22.1 Voor alle wedstrijden o.a.v. WB en de nationale wedstrijden moet voldaan zijn aan de eisen zoals gesteld in de WB Competition Rules in en moeten de genoemde ring accessoires aanwezig zijn tijdens de wedstrijd.
- 22.2 Volgende ring accessoires dienen bij alle bokswedstrijden door wedstrijdorganisatie niet later dan twee uur voor aanvang van de wedstrijd te worden verstrekt:
- Een gong;
 - 2 plastic spuugbakken; afvalbak t.b.v. deponeren gebruikt medisch materiaal;
 - Stoelen en tafels voor de verschillende officials die aanwezig zijn bij de wedstrijd; stoel+tafel voor ringarts nabij de neutrale hoek en ringtrap geplaatst.
 - tafels voor juryleden moeten bij voorkeur rechthoekig, wit en 80 cm hoog zijn;
 - Elektrische stopwatch;
 - geluidsinstallatie met microfoon en aansluiting voor de speaker en ringspeaker;
 - Medische eerste hulp uitrusting als voorgeschreven door de MedCom;
 - Een brancard en de EHBO-trommel;
 - Drie stoelen in elke hoek, voor de helpers van de bokser;
 - Een weegschaal en een klok;
 - 2 paar rode en 2 paar blauwe 10 oz wedstrijdhandschoenen;
 - 2 paar rode en 2 paar blauwe 12 oz wedstrijdhandschoenen;
 - Reinigingsmiddelen, als een dweil en handdoeken, voor het reinigen van de ring.
- 22.3 Bij een NK draagt de organisatie aanvullend zorg voor een puntenmachine voorzien van de laatste versie software volgens de WB regelgeving.

HOOFDSTUK 5: BOKSERS

Artikel 23. Indeling naar geslacht

- 23.1 Boksers worden ingedeeld op basis van het geslacht waarmee ze geboren zijn (cisgender). Biologische mannen worden ingedeeld in de klasse 'heren' en biologische vrouwen in de klasse 'dames'.
- 23.2 Boksers die zich niet als cisgender maar als transgender of anders identificeren kunnen niet kiezen in welke klasse ze worden ingedeeld.
- 23.3 Boksers die een geslachtsoperatie, hormoonbehandeling of andere behandeling ondergaan of hebben afgrond – welke de fysieke kenmerken/eigenschappen – beïnvloeden kunnen niet deelnemen aan competitie in de klasse overeenkomstig hun geboortegeslacht. Biologische mannen kunnen nimmer deelnemen in de damescategorie.

Artikel 24. Indeling naar leeftijd

- 24.1 Voor deelname aan wedstrijden in het jaar 2025 worden de boksers dames/heren ingedeeld in de volgende leeftijdsklassen:

Klasse	Leeftijd		Geboortejaar	
	Van	T/m	Van	T/m
Elite	19	39	2006	1985
Jeugd	17	18	2007	2008
Junioren	15	16	2009	2010
Scholieren	13	14	2011	2012
Cadetten	10	12	2013	2015

- 24.2 Het geboortejaar is bepalend voor de indeling van een bokser in een leeftijdsklasse.
- 24.3 Bij het bereiken van de 18-jarige leeftijd kan een bokser als Elite uitkomen. Dit verzoek dient door de betreffende trainer gemotiveerd te worden en aangevraagd bij W&E. W&E zal zich laten adviseren door MedCom en het DTC en/of de bondscoach. Als het verzoek wordt toegekend en de bokser als Elite is uitgekomen, dan kan deze niet terug naar de Jeugd.
- 24.4 De bepalingen onder artikel 9: indeling leeftijdsklassen, zijn verder van toepassing.
- 24.5 Een bokser kan wedstrijden gaan boksen vanaf datum bereiken leeftijd van 10 jaar.
- 24.6 Een bokser zonder wedstrijdervaring, als nieuwe wedstrijdbokser van NBB aangemeld, wordt toegelaten tot datum bereiken leeftijd van 40 jaar.
- 24.7 Een bokser met wedstrijdervaring kan dispensatie aanvragen bij W&E voor deelname aan het reguliere wedstrijdboksen. W&E laat zich adviseren door het betreffende DTC-lid. Bij verlenen van dispensatie kan de bokser deelnemen tot datum bereiken leeftijd van 41 jaar.
- 24.8 Een bokser, geregistreerd in leeftijd van 40 t/m 55 jaar, geldt als veteranenbokser en bokst naar de regels als opgenomen in protocol veteranenboksen. Zij kunnen als recreantbokser deelnemen aan wedstrijden in voorprogramma's van cluborganisaties. Bij veteranenboksen is altijd een ringarts, een DTC-lid en lid SR in de ring aanwezig.

- 24.9 In afstemming met W&E is toegestaan in het voorprogramma van cluborganisaties sparringen met aspiranten te presenteren. Voorwaarden hierbij zijn:
- a. leeftijd deelnemers ligt op 8 t/m 9 jaar;
 - b. gebokst wordt naar indeling cadetten gewichtsklassen en aantal en duur ronden;
 - c. handschoenen 10 oz in alle gewichten;
 - d. deelnemers demonsteren technische en tactische vaardigheden waarbij wordt gebokst conform de dan geldende richtlijnen jeugdboksen te vinden op www.boksen.nl, licht contact zgn. 'touch' is toegelaten;
 - e. sparringen met aspiranten worden begeleid door een ervaren SR in de ring.

Artikel 25. Indeling amateurboksers naar vaardigheidsklasse

25.1 Amateurboksers worden als volgt naar een vaardigheidsklasse ingedeeld:

Klasse	Gewonnen wedstrijden		Promotie bij winst #
	Vanaf	T/m	
A	12		
B	6	11	12 (6 in de B)
C	3	5	6 (3 in de C)
N	0	2	3

Vechtsportwedstrijden fullcontact MMA & kickboksen gelden als bokswedstrijden.

25.2 Het is mogelijk om in een hogere vaardigheidsklasse te worden ingedeeld dan wat overeenkomt met het aantal gewonnen wedstrijden. Redenen kunnen zijn:

- Er is nationaal al gewonnen van een bokser in een hogere vaardigheidsklasse.
- Er is internationaal al uitgekomen tegen een bokser in een hogere vaardigheidsklasse.
- Een bokser (talent) toont een hoog vaardigheidsniveau in de ring.

25.3 Het is mogelijk om in een lagere vaardigheidsklasse te worden ingedeeld dan wat overeenkomt met het aantal gewonnen wedstrijden. Redenen kunnen zijn:

- Een bokser A-klasse jeugd gaat over naar de elite.
- Een bokser is o.b.v. ervaring vechtsportwedstrijden fullcontact anders dan boksen ingedeeld in een hogere klasse dan de N-klasse en mist de aansluiting in vaardigheidsniveau.

25.4 Artikel 25.3 en 25.4 zijn ter bescherming van de boksers en treden in werking op verzoek van trainer-coach. Een verzoek wordt ingediend bij het betreffende DTC-lid of de bondscoaches. Deze kunnen zelf ook een signalerende functie hebben en het initiatief nemen. Aan behandeling van het verzoek kunnen voorwaarden worden gesteld, bijvoorbeeld een sparring of box-off tegen een geschikte tegenstander. Afwijzing van het verzoek gebeurt onder opgave van reden(en). Bij toekenning van het verzoek wordt door de behandelaar een aantekening gemaakt in het wedstrijdboekje en wordt W&E op de hoogte gesteld. Bij toekenning dient aangegeven te worden hoeveel wedstrijden de bokser dient te winnen voor promotie naar een hogere klasse. Dit mogen er niet minder zijn dan de gebruikelijke stappen voor promotie, zie lid 25.1.

25.5 Bij afwijzen verzoek onder lid 25.4 staat procedure naar artikel 47 open.

25.6 Profesionele boksers, voormalig of actief, welke willen boksen als amateur dienen hiervoor een verzoek bij W&E in. W&E kan het verzoek onder opgave van reden(en) weigeren. W&E laat zich adviseren door MedCom, DTC en/of de technische staf. Aan toekenning kunnen aanvullende voorwaarden worden gesteld zoals een uitgebreide medische keuring en sparring tegen de kampioen van Nederland. Aan toekenning kunnen beperkingen worden opgelegd zoals uitsluiting van clubwedstrijden en enkel deelname aan het NK. Professionele boksers worden automatisch in de A-klasse ingedeeld.

Artikel 26. Indeling naar gewicht

In onderstaande tabellen staan de gewichtsklassen (kilogram) voor de wedstrijden onder auspiciën van de NBB. Voor de leeftijdsgroepen Elite, Jeugd en Junioren volgen wij World Boxing, voor Scholieren European Boxing en de Cadetten zijn de eigen indeling. Per Olympische Spelen worden de gewichtsklassen bepaald waarin bokkers die editie kunnen deelnemen.

Elite en jeugd heren (vanaf 17 jaar)

#	Naam	Boven (minimaal)	T/m (maximaal)
1	Vlieggewicht	47	50
2	Bantamgewicht	50	55
3	Lichtgewicht	55	60
4	Weltergewicht	60	65
5	Lichtmiddengewicht	65	70
6	Middengewicht*	70	75
7	Halfzwaargewicht*	75	80
8	Cruisergewicht**	80	85
9	Zwaargewicht**	85	90
10	Superzwaargewicht	90+	

Elite en jeugd dames (vanaf 17 jaar)

#	Naam	Boven (minimaal)	T/m (maximaal)
1	Lichtvlieggewicht	45	48
2	Vlieggewicht	48	51
3	Bantamgewicht	51	54
4	Vedergewicht	54	57
5	Lichtgewicht	57	60
6	Weltergewicht	60	65
7	Lichtmiddengewicht	65	70
8	Middengewicht	70	75
9	Halfzwaargewicht	75	80
10	Zwaargewicht	80+	

Olympische gewichtsklassen Los Angeles 2028

*Samengevoegd als klasse Halfzwaargewicht 70kg-80kg

**Samengevoegd als klasse Zwaargewicht 80kg-90kg

Junioren dames en heren (15 t/m 16 jaar)

#	Naam	Boven (minimaal)	T/m (maximaal)
1	Pingewicht	44	46
2	Lichtvlieggewicht	46	48
3	Vlieggewicht	48	50
4	Bantamgewicht	50	52
5	Vedergewicht	52	54
6	Lichtgewicht	54	57
7	Lichtwelergewicht	57	60
8	Welergewicht	60	63
9	Lichtmiddengewicht	63	66
10	Middengewicht	66	70
11	Halfzwaargewicht	70	75
12	Cruisergewicht	75	80
13	Zwaargewicht	80+	

Scholieren dames en heren (13 t/m 14 jaar)

#	Boven (minimaal)	T/m (maximaal)
1	38	40
2	40	42
3	42	44
4	44	46
5	46	48
6	48	50
7	50	52
8	52	54
9	54	57
10	57	60
11	60	63
12	63	66
13	66	70
14	70	75
15	75	80
16	80+	

Cadetten dames en heren (10 t/m 12 jaar)

#	Boven (minimaal)	Tot (maximaal)
1	31	32,5
2	32,5	34
3	34	35,5
4	35,5	37
5	37	38,5
6	38,5	40
7	40	41,5
8	41,5	43
9	43	44,5
10	44,5	46
11	46	47,5
12	47,5	49
13	49	51
14	51	53
15	53	56
16	56	59
17	59	62
18	62+	

Artikel 27. Weging

- 27.1 Het tijdstip van de weging en keuring wordt bekend gemaakt door de organisator van deze wedstrijden.
- 27.2 De weging dient te geschieden op een personenweegschaal in aanwezigheid van de daarvoor aangewezen official(s). Deze weegschaal wordt het gehele toernooi/kampioenschap naar alle hieraan deelnemende bokkers gebruikt. Bij het NNK, ZNK en NK zullen altijd twee weegschalen aanwezig zijn, waarvan er 1 wordt gebruikt als reserve en voor het voorwegen.
- 27.3 De mannelijke bokkers worden met ontbloot bovenlijf en in een slip of zwembroek gewogen. De vrouwelijke bokkers worden gewogen in een sportbroek en shirt met daaronder geen andere kledingstukken, behoudens ondergoed, of protectors. De weging moet worden uitgevoerd door officials van hetzelfde geslacht als de bokser. Voor dames en heren worden - indien beschikbaar - aparte kleedkamers gebruikt.
- 27.4 Elke bokser bepaalt zelf of hij gebruik wil maken van mogelijkheid tot voorwegen.
- 27.5 Zodra de uitslag van de officiële weging bekend is, zal de uitslag van deze weging bepalend zijn voor de deelname aan alle wedstrijden van het toernooi. Het overschrijden van de gewichtsklasse zal leiden tot uitsluiting van deelname aan de wedstrijd. Een tweede officiële weging zal nadien niet meer worden toegestaan.
- 27.6 Het gemeten gewicht is het gewicht dat de schaal laat zien. Bij heren is dit, zoals in lid 3 bepaald, een naakt lichaam met zwembroek of ondergoed. Indien noodzakelijk kan de bokser het ondergoed uitdoen voor wegen. Het gehele toernooi moet met eenzelfde schaal worden gewogen. Zodra er meerdere schalen worden gebruikt, moeten alle schalen van eenzelfde fabrikant, typenummer en ijking zijn.
- 27.7 Bij de officiële weging dient de bokser zowel het legitimatiebewijs als het wedstrijdboekje bij zich te hebben. Het legitimatiebewijs dient voor de leeftijds- en persoonscontrole en het wedstrijdboekje waarmee de aangewezen officials de kwaliteitscontrole kunnen doen en waarin deze aangewezen officials het weegresultaat kunnen vermelden. Het wedstrijdboekje wordt, na de afgifte door de aangewezen officials, daarna door de bokser naar de keurende arts meegenomen.

- 27.8 Een bokser is vrij om zich tijdens een NNK, ZNK of NK in te schrijven in een andere gewichtsklasse dan de gewichtsklasse waar hij tijdens het wedstrijdseizoen in uitkomt. De bokser moet bij wege dan wel aan de minimale en maximale vereisten van het ingeschreven gewicht voldoen. Het Bondsbestuur is gerechtigd, op het advies van DTC en technische commissie bij het kampioenschap en/of op advies van de MedCom, dit te verbieden.
- 27.9 De bokser met een 'walk-over', omdat de tegenstander niet kan boksen, dient wel gewogen en gekeurd te worden om kampioen te worden.
- 27.10 In geval van aantoonbare overmacht en/of calamiteit wordt na overleg met de DTC en technische leiding, de aangewezen officials, en de toernooidirecteur belast met de organisatie in afwijking van bovenstaande een beslissing genomen.

Artikel 28. Keuring:

- 28.1 De jaarkeuring in het wedstrijdboekje vanaf datum keuring is geldig voor een periode van 12 maanden. Het DTC lid controleert de wedstrijdboekjes op ingeschreven jaarkeuring bij het wegen en keuren.
- 28.2 Opgestelde boksters worden elke wedstrijddag voor de aanvang van de wedstrijden gekeurd. Dit geldt ook voor nationale wedstrijden. De keuringsarts dient minimaal 2 uur voor aanvang van de eerste wedstrijd aanwezig te zijn.
- 28.3 Bij keuren is een aangewezen official aanwezig voor controle van regels op haardracht en uiterlijk. De haardracht mag het zicht van een bokser niet belemmeren en dient op de juiste wijze te worden vastgebonden. Bij gebruik van hoofdkap waarbij haardracht uit de kap kan komen, moet de haardracht met een haarnet binnen de kap zijn ingebracht.
- 28.4 De keurende arts zal in het wedstrijdboekje van de bokser zijn aantekening maken van het resultaat van de keuring. Alle wedstrijdboekjes worden na het keuren door de WA bij de keurende arts opgehaald. De ringarts zal in het wedstrijdboekje van bokser zijn aantekening maken van het wedstrijdverloop.
- 28.5 Dames boksters in blijde verwachting mogen niet deelnemen aan wedstrijden en/of demonstraties van de Boksbond. Dames boksters vanaf 13 jaar die willen deelnemen aan wedstrijden of demonstraties dienen bij het keuren door de keurende arts een verklaring omtrent zwangerschap te overleggen dat zij niet in verwachting zijn. Voor minderjarigen geldt aanvullend dat de verklaring door ten minste één wettelijke vertegenwoordiger van de bokser dient te worden ondertekend.
- 28.6 Boksters met in lichaam geïmplantéerd elektrisch of op andere substantie werkend apparaat dat de lichaamsfunctie kan veranderen, mogen niet aan wedstrijden of demonstraties deelnemen, behoudens de uitdrukkelijke toestemming na medische keuring door geaccrediteerde arts verbonden aan of geaccepteerd door de MedCom.

HOOFDSTUK 6: SCHEIDSRECHTERS & JURYLEDEN

Artikel 29. Bevoegdheid scheidsrechter/jurylid (SR/J)

- 29.1 Degene die de bevoegdheid wil verkrijgen om als scheidsrechter en/of jurylid bij bokswedstrijden en/of demonstraties te fungeren, dient deel te nemen aan de opleiding voor scheidsrechter/jurylid van de Boksbond.
- 29.2 Indien men deel wil nemen aan de opleiding voor scheidsrechter/jurylid als beschreven in lid 1, dient men te voldoen aan twee voorwaarden:
- Voor aanvang van de opleiding moet men lid zijn van de Boksbond.
 - Bij aanvang van de opleiding moet men de leeftijd van 18 jaren hebben bereikt.
- 29.3 Het bondsbestuur kan, onder opgave van reden(en), een kandidaat voor deelname aan de in lid 1 genoemde opleiding, of de licentie SR/J weigeren. Een reden voor weigering kan zijn: het willen combineren van het SR/J zijn met het zijn van een actieve wedstrijdbokser.
- 29.4 Voor aanvang van de opleiding moeten de kandidaten een medisch onderzoek ondergaan, waarvan eisen worden vastgesteld door de MedCom van de Boksbond.
- 29.5 De kosten van deelname aan de opleiding worden door het Bondsbestuur vastgesteld.
- 29.6 Alle deelnemende cursisten dienen deel te nemen aan het examen en dit met goed gevolg af te sluiten, wil men in aanmerking kunnen komen voor het diploma.
- 29.7 Exameneisen worden aan het begin van de opleiding bekend gemaakt. Het praktijkexamen wordt afgenomen door een examencommissie welke, op voordracht van de SR/J commissie, wordt benoemd door het bondsbestuur.
- 29.8 Bestuurders van de Boksbond kunnen geen scheidsrechter en jurylid zijn.
- 29.9 Alle scheidsrechters en juryleden moeten de NBB gedragscode ondertekenen en strikt naleven tijdens de uitoefening van hun functie.

Artikel 30. Indeling scheidsrechter/juryleden

- 30.1 Scheidsrechters en juryleden worden naar hun bekwaamheid in klassen ingedeeld.
- 30.2 Indeling scheidsrechters:
- Scheidsrechters Internationaal: zij leiden en berechten alle amateurwedstrijden zowel met als zonder juryleden.
 - Scheidsrechters A-klasse: zij leiden en berechten alle wedstrijden in Nederland zowel met als zonder juryleden.
 - Scheidsrechters B-klasse: zij leiden en berechten alle nationale club- en NNK/ZNK wedstrijden. Zij mogen niet fungeren zonder juryleden, tenzij er sprake is van een overmachtssituatie.
 - Scheidsrechters C-klasse: zij leiden en berechten nationale clubwedstrijden en mogen nimmer fungeren zonder juryleden.
- 30.3 Indeling juryleden:
- Juryleden Internationaal: zij zijn bevoegd te fungeren op alle amateurwedstrijden.
 - Juryleden A-klasse: zij zijn bevoegd te fungeren op alle wedstrijden in binnen en buitenland.
 - Juryleden B-klasse: zij mogen alleen fungeren bij nationale club- en NNK/ZNK wedstrijden.
 - Juryleden C-klasse: zij mogen alleen fungeren bij nationale clubwedstrijden.
- 30.4 De promotie naar hogere klasse of terugplaatsing naar lagere klasse, vindt plaats op voordracht van Cie SR/J richting het bondsbestuur. Deze bepaling geldt slechts voor de nationale klassering. Ten aanzien van de internationale klassering is WB bevoegd.

- 30.5 Scheidsrechters en juryleden dienen jaarlijks te worden goedgekeurd in een medisch onderzoek. De eisen m.b.t. deze keuring worden vastgesteld door MedCom.

Artikel 31. Kleding van de scheidsrechter/jurylid

- 31.1 De scheidsrechters en juryleden zijn bij alle amateurwedstrijden gekleed in een zwarte pantalon, wit shirt en zwarte vlinderdas, zwarte sportschoenen zonder hakken. Op het shirt dient ter hoogte van de linkerborstzak het embleem van scheidsrechter/jurylid van de Boksbond te zijn bevestigd.
Het dragen van een (zwart) colbert door juryleden is toegestaan.
- 31.2 Zowel het dragen van een bril in de ring als het dragen van een horloge, (sier)ringen, oorbellen, armbanden, manchetknopen en een broekriem met siergesp is verboden.

Artikel 32. Verplichtingen van een scheidsrechter

- 32.1 a. Voor aanvang van wedstrijden en/of demonstraties is de gedelegeerde dan wel bij afwezigheid hiervan, de scheidsrechter verplicht om te controleren of de ringarts aanwezig is. De gedelegeerde, of bij afwezigheid een scheidsrechter, vraagt de ringarts en de DTC of aan alle voorwaarden tot het houden van wedstrijden is voldaan.
- b. De DTC controleert of:
- Vergunningen en wedstrijdpapieren aanwezig zijn;
 - Alle deelnemende bokkers zijn gewogen, gekeurd en geschikt bevonden voor deelname aan de wedstrijden en/of demonstraties;
 - Alle deelnemende bokkers zijn gekleed in het voor hen geldende tenue;
 - De wedstrijdadministrateur alle geldige start en keuringsbewijzen in bezit heeft;
 - Ring, ringvloer, handschoenen, schoeisel en overige benodigdheden voldoen aan de eisen zoals gesteld in dit wedstrijdreglement;
 - De trainer-coaches gekleed zijn zoals omschreven in het wedstrijdreglement met ter hoogte van de linkerborstzak het embleem van KSS3 coach te dragen;
 - De prijzen aanwezig zijn: medailles en bekens zijn bij voorkeur gegraveerd.
- c. De ringarts is verplicht te controleren of het wedstrijdboekje het voorgeschreven en geldige jaarlijkse keuringsbewijs bevat en doet de dagkeuring van de bokser.
- 32.2 Indien de gedelegeerde bij het controleren constateert dat aan één of meerdere punten niet wordt voldaan, dient deze contact op te nemen met de wedstrijdorganisatie en deze van zijn bevindingen op de hoogte te stellen.
- 32.3 De wedstrijdorganisatie is verplicht, de door de scheidsrechter geconstateerde onvolledigheden, per direct te doen corrigeren. De gedelegeerde of wedstrijdadministrateur is verplicht in het Proces Verbaal (PV) melding te maken van de door hem geconstateerde onvolledigheden.
- 32.4 Een PV, MPV en verlobbewijs wordt verstrekt aan elke organisator van een wedstrijd en/of demonstratie. Dit PV en MPV, volledig en duidelijk ingevuld, dient door de wedstrijdadministrateur te worden geretourneerd aan het bondsbureau. De gedelegeerde scheidsrechter stuurt de puntenbriefjes van de juryleden naar de Cie SR/J.

- 32.5 De scheidsrechter gebruikt tijdens een wedstrijd vier commando's:
1. 'STOP'; om het boksen onmiddellijk te staken, de tijd loopt hierbij door.
 2. 'BOX'; om het boksen te starten.
 3. 'BREAK'; om een clinch te onderbreken, beide boksers moeten vervolgens een stap terug doen en nadien het boksen hervatten.
 4. 'TIME'; om de tijd stop te zetten. Dit commando wordt alleen gebruikt indien er een langere onderbreking nodig is.

HOOFDSTUK 7: OFFICIALS

Artikel 33. Wedstrijdofficial

- 33.1 Personen die worden voorgedragen voor de functie van wedstrijdofficial moeten meerderjarig zijn en als lid bij de Boksbond staan ingeschreven.
- 33.2 Het bondsbestuur beslist over het toekennen of verlengen van een licentie als wedstrijdofficial en eventuele voorwaarden die hiermee gepaard gaan. Het bondsbestuur kan bepalen dat een wedstrijdofficial zich moet onderwerpen aan een opleiding, alvorens de licentie verstrekt zal worden.
- 33.3 De wedstrijdofficial is opgeleid om de functies tijdwaarnemer, speaker en wedstrijdadministrateur uit te voeren. Deze functies kunnen door een persoon naast elkaar worden uitgeoefend of door meerdere personen gezamenlijk.
- 33.4 De kosten, t.b.v. het verkrijgen/verlengen van de licentie wedstrijdofficial, worden jaarlijks vastgesteld door de bondsvergadering.
- 33.5 Het bondsbestuur of districtsbestuur wijst voor elke wedstrijd wedstrijdofficials aan die op die betreffende wedstrijd in functie is. De wedstrijdofficial is verantwoording schuldig aan het districtsbestuur.
- 32.6 Een wedstrijdofficial heeft recht op een dagvergoeding. De hoogte hiervan wordt jaarlijks door het bondsbestuur vastgesteld. De dagvergoeding(en) komen voor rekening van de wedstrijdorganisator.

Artikel 34. Tijdwaarnemer

- 34.1 De tijdwaarnemer is verantwoordelijk voor het bijhouden van de ronde- en rusttijden tijdens de wedstrijden.
- 34.2 De tijdwaarnemer geeft het begin en het einde van ronde aan door middel van een gongslag. Tien seconden voor einde van ronde worden drie tikken op tafel gegeven. De Scheidsrechter zal na de gongslag voor het einde van de ronde het commando 'STOP' geven.
- 34.3 Door een 'roffel' op de gong geeft de tijdwaarnemer aan dat een trainer de spons of handdoek in de ring kan gooien indien de bokser wil opgeven. De tijdwaarnemer kan dit echter alleen doen, indien de scheidsrechter het (voornemen) van werpen van de handdoek of spons niet heeft opgemerkt.
- 34.4 Indien de scheidsrechter een partij onderbreekt door het commando 'TIME', wordt de tijd stopgezet door de tijdwaarnemer tot aan het moment dat de scheidsrechter de partij hervat met het commando 'BOX'.
- 34.5 Gaat een bokser neer, of wordt deze als neer beschouwd, dan zal de scheidsrechter beginnen met tellen en zal de tijdwaarnemer het tijdsverloop per seconde aangeven door hard met een voorwerp op de tafel tikken.
- 34.6 Gedurende het tellen door de scheidsrechter wordt de tijd niet stilgezet door de tijdwaarnemer. Zodra tijdens het tellen door de scheidsrechter het einde van de ronde wordt bereikt, mag dit pas kenbaar worden gemaakt nadat de scheidsrechter het tellen heeft beëindigd.
- 34.7 Indien een van de bokkers neergaat als gevolg van een stoot, wordt de duur van knock down door tijdwaarnemer vastgelegd ten behoeve van de ringarts. De duur van knock down moet worden vermeld door administrateur op proces verbaal (PV).
- 34.8 De aanwijzingen van de tijdwaarnemer omtrent het verloop van de tijd, zijn bindend voor iedereen.

Artikel 35. Speaker

- 35.1 De speaker is verantwoordelijk voor het bekendmaken van aanvang van de ronden, het aangeven van de officiële waarschuwingen, de wedstrijduitslagen en de puntenverdeling. Mededelingen aan het publiek wordt gedaan door de speaker en mededelingen aan de deelnemers door de scheidsrechter en/of de wedstrijdleiding.
- 35.2 De speaker moet beschikken over een duidelijke stem, goed articulerend spreken en vertrouwd zijn met het spreken in het openbaar en via een geluidsinstallatie.
- 35.3 De speaker zal zijn aankondigingen in de Nederlandse taal doen; indien het gaat om in Nederland te houden officiële interlands, spreekt de speaker de Engelse taal.
- 35.4 Op aanwijzing van de tijdwaarnemer, zal de speaker tien seconden voor aanvang van een ronde door middel van commando 'HELPERS WEG', de ring vrijmaken voor een ronde en de bokkers en scheidsrechter eveneens attent maken op de naderende gongslag van de tijdwaarnemer.

Artikel 36. Wedstrijdadministrateur

- 36.1 De WA is verantwoordelijk voor de algehele administratieve begeleiding van amateur- en/of beroepswedstrijden van de Boksbond waarvoor hij is aangesteld.
- 36.2 De WA draagt zorg voor de volgende zaken voor/tijdens/na een wedstrijd:
- Alle uitslagen duidelijk te vermelden op het daarvoor ter beschikking gestelde Proces Verbaal (PV). De op het PV vermelde uitslagen verwerken in de wedstrijdboekjes van de deelnemende bokkers.
 - Na de wedstrijd het PV te doen ondertekenen door de gedelegeerde scheidsrechter en de ringarts die tijdens de wedstrijden hebben gefunctioneerd.
 - Het controleren op geldigheid van de licenties en de keuringsbewijzen van de deelnemende bokkers. Zonder wedstrijdboekje, geldige licentie en keuringsbewijs mag een bokser niet deelnemen aan wedstrijden.
 - Het duidelijk noteren van alle voorkomende onregelmatigheden op de daarvoor bestemde ruimte op het PV Bij aantekening van onregelmatigheden op het PV wordt door de WA tevens een digitale kopie van het PV gestuurd aan W&E.
 - Toe zien dat na afloop van de wedstrijd het Medisch Proces Verbaal (MPV), ingevuld door de ringarts, wordt gevoegd bij de wedstrijd papieren die moeten worden geretourneerd aan het bondsbureau.
 - Dat alle wedstrijd papieren PV, MPV en verlofbewijzen van buitenlandse bokkers, binnen 72 uur na de wedstrijden worden geretourneerd aan het bondsbureau.
 - Het controleren of de door de ringarts opgelegde startverboden door die arts eveneens worden genoteerd in het wedstrijdboekje van de betrokken bokser.
 - Met bevoegdheid tot het innemen van wedstrijdboekjes en/of licenties en deze ter verificatie toe te zenden aan het bondsbureau samen met de wedstrijd papieren van de betreffende wedstrijd. De WA dient op de achterzijde van het PV de reden te vermelden waarom de betreffende stukken zijn ingenomen.

Artikel 37. Trainer-coach en de helper

- 37.1 Een trainer-coach heeft het examen van de opleiding trainer-coach van de Boksbond met goed gevolg afgesloten en is in het bezit van een diploma en geldige licentie.
- 37.2 De houder van een geldige licentie trainer-coach is verplicht:
- Te voldoen aan de eisen, door het Bondsbestuur en/of Cie Opleidingen van de Boksbond gesteld, ten aanzien van de verlenging van de licentie trainer-coach.
 - Te voldoen aan de financiële verplichtingen die zijn verbonden aan het verkrijgen/verlengen van de licentie.
 - Het waarborgen van een veilige en adequate begeleiding en leiding van trainingen op het bokscentrum waaraan de trainer-coach is verbonden.
 - Bij de trainingen aanwezig te zijn; de trainer-coach kan zich alleen laten vervangen door een persoon die eveneens beschikt over een geldige licentie trainer-coach van de Boksbond.
 - Aanwezig te zijn bij alle wedstrijden en/of demonstraties waaraan door de bokkers van de trainer-coach worden deelgenomen.
 - Bij wedstrijden ter hoogte van de linkerborstzak het embleem trainer-coach te dragen.
 - In en aan de ring gekleed gaan in sportkleding en sportschoenen; dit geldt ook naar helpers als lid Boksbond die bij voorkeur diploma assistent trainer-coach of hoger bezitten. Een pet of ander hoofddeksel is niet toegestaan.
- 37.3 Elke amateurbokser, uitkomend voor een Nederlandse bokscentrum, moet zich laten bijstaan in de ring door een trainer-coach die beschikt over een licentie afgegeven door de Boksbond. Elke trainer-coach mag zich buiten de ring door een helper laten bijstaan; deze helper mag niet binnen de ringtouwen komen. Een aanwezige gediplomeerde (WB) cutman kan worden toegevoegd na goedkeuring van de gedelegeerde.
- 37.4 Zowel voor, tijdens de rustpauze als na de partij, mag per bokser slechts één trainer-coach of (WB) gediplomeerde cutman de ring betreden.
- 37.5 De trainer-coach kan door het werpen van een handdoek of spons de partij van zijn bokser opgeven. Tijdens het tellen van de scheidsrechter is opgeven echter niet mogelijk. Wordt de handdoek echter wel geworpen, zal de scheidsrechter doortellen tot de achtste tel. Indien de bokser in staat wordt geacht om verder te boksen, zal de scheidsrechter na het commando 'BOX' de partij beëindigen en is de bokser, voor wie de handdoek is geworpen, de verliezer.
- 37.6 Op het commando 'helpers weg' (seconds out) van de tijdwaarnemer/speaker, op tien seconden voor aanvang van een ronde, moeten de trainer-coaches de ring verlaten en mogen zij de ring pas weer betreden indien het einde van de ronde is bereikt. De trainer-coaches of helpers zorgen voor het tijdig plaatsen/wegnemen van: het krukje, een draaibaar zitje voor de bokser, handdoeken, emmers en de overige geplaatste materialen.
- 37.7 Het is trainer-coach dan wel een ieder ander verboden de handschoenen te vervormen of op enigerlei wijze aan te tasten, tijdens de ronden water/verfrissende middelen naar de bokser te werpen of op enige andere ongeoorloofde wijze proberen invloed uit te oefenen op het verloop van de partij.

- 37.8 Trainer-coaches en helpers, die zich niet volgens en naar de voorschriften gedragen, kunnen door de scheidsrechter worden vermaand en/of gewaarschuwd en bij volharding, eventueel uit de ring worden verwijderd. Indien de trainer-coach, van verdere afstand, zich nog steeds niet aan de voorschriften houdt gedurende het verdere verloop van de ronde, kan de scheidsrechter de wedstrijd stilleggen en de speaker verzoeken te communiceren met de in overtreding zijnde trainer-coach de opdrachten van de scheidsrechter na te leven. De gedelegeerde SR/J is het recht voorbehouden trainer-coach en/of helper, die zich niet aan de regels, voorschriften of opdrachten houden, van de field of play te verwijderen. Bij geen gevolg kan de scheidsrechter de bokser van deze trainer-coach een officiële waarschuwing geven of zelfs diskwalificeren. Bij een herhaling van de overtredingen zal de scheidsrechter dit rapporteren aan het bondbestuur. Naar de ernst van zaken zullen disciplinaire maatregelen mogelijk volgen naar deze trainer-coach of helper.
- 37.9 De trainer-coach is verantwoordelijk voor de gedragingen van zijn helper(s).

Artikel 38. Ringindeling officials

- 38.1 Elke wedstrijdorganisator is verplicht de plaatsen aan de ring als volgt in te delen:
- De ringarts met een stoel en een tafel in een neutrale hoek nabij de ringtrap.
 - De tijdwaarnemer, de speaker en wedstrijdadministrateur op 1 lijn naast elkaar zittend aan 1 ringzijde.
- 38.2 Is er sprake van drie juryleden, dan dienen deze ieder aan een ringzijde te worden geplaatst. Elk jurylid zit, indien dit mogelijk is, geheel alleen aan een aparte ringzijde met een tafel.
- 38.3 Is er bij nationale wedstrijden sprake van 5 juryleden dan zal jurylid nummer 1 in het midden worden geplaatst tussen de rode hoek en de neutrale hoek. Juryleden nr 2 en 3 worden geplaatst tussen de neutrale hoek en de blauwe hoek. Jurylid nr 4 wordt geplaatst in het midden tussen blauwe hoek en neutrale hoek. Jurylid nr 5 wordt geplaatst in het midden tussen de neutrale hoek en rode hoek. Links van hem of haar zitten de tijdwaarnemer en de speaker. Rechts van hem of haar zitten de wedstrijdadministrateur, de scoring system operator en de ringarts.
- 38.4 De nummering van de juryplaatsen begint vanaf links van de wedstrijdtafel (waar de tijdwaarnemer, speaker, wedstrijdadministrateur, scoring system operator en ringarts zitten) en zal met de klok mee verder worden genummerd. De nummering dient duidelijk leesbaar te zijn voor de in de ring aanwezige scheidsrechter.
- 38.5 Bij amateurwedstrijden worden verder aan de ring plaatsen gereserveerd voor leden van de DTC en voor de leden van de Scheidsrechters en Juryleden Commissie. Er moeten echter wel voldoende plaatsen beschikbaar zijn voor deze reserveringen.

HOOFDSTUK 8: BEGELEIDING/BERECHTING/UITSLAGEN

Artikel 39. Wijze van beoordelen

- 39.1 De beoordeling van amateurwedstrijden kan door verschillende personen en op verschillende wijzen geschieden door:
- 5 juryleden
 - 3 juryleden
 - 1 jurylid
- In geval van nood, en enkel bij clubwedstrijden, kan de gedelegeerde dispensatie geven voor een (mee)scorende scheidsrechter.
- 39.2 Tijdens de wedstrijd is de scheidsrechter de verantwoordelijke persoon, de leiding van de wedstrijd is uitsluitend aan hem/haar opgedragen.

Artikel 40. Puntentelling

- 40.1 De puntentelling bij officiële wedstrijden gebeurt volgens het 'Ten Point Must'-principe. Bij het gebruik van de elektronische scoringsmachine worden de uitslagen van juryleden elektronisch vastgelegd. Bij het gebruik van de puntenbriefjes worden uitslagen van juryleden handmatig vastgelegd.
- 40.2 Per ronde krijgt de winnende bokser 10 punten, terwijl de verliezende bokser maximaal 9 en minimaal 7 punten krijgt toegekend afhankelijk van de door verliezende bokser geleverde prestatie. De winnaar is degene met het hoogste aantal punten van de meerderheid van het aantal juryleden.
Alleen met kampioenschappen/toernooien bij einduitslag met een gelijke waardering zullen de juryleden met een onbesliste uitkomst hun voorkeurskeuze geven, aan de hand waarvan daarna de winnaar van de wedstrijd wordt bepaald.
Bij reguliere wedstrijden bij een einduitslag met een gelijke waardering/bij een gelijk aantal punten volgt de uitslag onbeslist.
- 40.3 De criteria bij het toekennen van het maximaal aantal punten zijn:
- Indien het 'close round' betreft (boksers zijn aan elkaar gewaagd):
Uitslag 10-9
 - Indien er een duidelijke winnaar is (dominantie tijdens de ronde):
Uitslag 10-8
 - Indien er een sprake was van totale dominantie tijdens de ronde:
Uitslag 10-7

Artikel 41. Puntenwaardering

- 41.1 Elk jurylid waardeert onafhankelijk de verdiensten van de beide boksers waarbij in de beoordeling de volgende beoordelingscriteria, zie ook WB competition rules, in acht worden genomen:
- 1) aantal kwaliteitsslagen op het doelgebied;
 - 2) dominantie van de wedstrijd door technische en tactische superioriteit.
- 41.2 Om in aanmerking te komen als correct uitgevoerde treffer dient aan de volgende criteria te worden voldaan:
- Op het doelgebied. Dit betreft de voor- en zijkanten van het hoofd en lichaam boven de gordel maar niet de rug.
 - Is met enige kracht toegebracht met de knokkelpartij van de goed gesloten vuist.
 - Is zuiver en gemaakt worden zonder overtreding van een regel.
 - Bij een gelijk aantal treffers wordt gekeken naar de kwaliteit van de treffers.

- 41.3 Bij de beoordeling in het algemeen dient rekening te worden gehouden met de intelligentie van het ringwerk van de bokser. Hierbij moet gedacht worden aan een balans tussen goede aanvalstechniek van de bokser (goede openingen zoeken in de verdediging van de tegenstander en dan treffers plaatsen) en aan een goede verdedigingstechniek van de bokser (blokken, weren, slippen, duiken, counter plaatsen en de aanval van de tegenstander op correcte wijze onschadelijk maken).
- 41.4 Indien er in de aanvalstechniek noch in de verdedigingstechniek, bij een gelijk aantal treffers, geen beoordeling in meerderheid kan worden gevonden ten gunste van een van de bokkers, moet worden beoordeeld of een van de bokkers in aanmerking komt voor een hogere waardering in verband met zijn tactische superioriteit.
- 41.5 Met kampioenschappen en toernooien bij een einduitslag met een gelijke waardering/bij een gelijk aantal punten geven uitsluitend de juryleden met een gelijke score hun voorkeurkeuze voor de winnende bokser aan. Bij reguliere wedstrijden wordt bij een einduitslag met een gelijke waardering/bij een gelijk aantal punten de uitslag onbeslist toegekend.
- 41.6 Aftrek van een punt vindt plaats in het geval de scheidsrechter de jury instrueert om een punt af te trekken wegens een overtreding. Bij een officiële waarschuwing zullen de juryleden de letter 'W' op het puntenbriefje achter de desbetreffende ronde vermelden en bij de uiteindelijke optelling voor iedere 'W' een punt in mindering brengen. In geval van jurering middels elektronische scoringsmachine zal de bedienaar daarvan de 'W' in mindering brengen.

Artikel 42. Vermaningen, waarschuwingen en diskwalificaties

- 42.1 Bij de beoordeling van een verboden stoot en/of handeling zal de scheidsrechter bij de beoordeling hiervan de ernst van het feit mee laten wegen en zal scheidsrechter de bokser naar evenredigheid straffen door het geven van een:
- Vermaning.
 - Waarschuwing.
 - Diskwalificatie.
- 42.2 De scheidsrechter zal bij een overtreding van een bokser moeten beoordelen of:
- De tegenstander wordt geschaad in zijn kansen op een overwinning.
 - De overtreding wel of niet opzettelijk wordt gedaan.
 - Of reeds eerder in de partij een vermaning of waarschuwing aan de betreffende bokser werd gegeven.
- 42.3 Indien een bokser door onverwachte bewegingen/handelingen van zijn kant wordt getroffen op niet-reglementaire plaatsen, wordt dit als eigen schuld aangemerkt en zal de scheidsrechter hem op deze foutieve handelingen wijzen.
- 42.4 Een bokser die reeds twee maal een vermaning kreeg voor dan wel dezelfde of een andere overtreding, zal bij een derde overtreding een waarschuwing kunnen ontvangen.
- 42.5 Een bokser die reeds een waarschuwing heeft gekregen en dezelfde overtreding nogmaals begaat, kan zonder verdere vermaningen weer een waarschuwing ontvangen en alsdan afhankelijk van de ernst van de overtreding ook worden gediskwalificeerd. Een bokser die tweemaal een waarschuwing heeft gekregen in een partij, wordt bij een volgende waarschuwing gediskwalificeerd.
- 42.6 Een bokser kan eveneens een waarschuwing ontvangen wanneer zijn trainer-coach niet voldoet aan de opdrachten van de scheidsrechter. Bij een herhaling hiervan kan dit diskwalificatie tot gevolg hebben.

- 42.7 Indien de scheidsrechter moet overgaan tot het geven van een waarschuwing zal hij/zij:
- De partij tijdelijk stoppen door middel van het commando 'STOP' of 'TIME'.
 - Aan de bokser die de waarschuwing krijgt duidelijk maken voor welke overtreding/verboden handeling hij de waarschuwing krijgt.
 - De juryleden, gedelegeerde en de speaker duidelijk maken waarvoor de betrokken bokser een waarschuwing heeft gekregen. De speaker zal onmiddellijk het publiek op de hoogte stellen.
 - De wedstrijd vervolgens hervatten door middel van het commando 'BOX'.
- 42.8 Bij onderbreken voor de derde maal van een wedstrijd vanwege het losraken van de bokskap, zal de betreffende bokser worden gediskwalificeerd. Bij het opzettelijk uitspugen van het bitje zonder het ontvangen van een correcte stoot, krijgt de bokser een waarschuwing. Een bokser met ontvangen van een correcte stoot die hierbij voor de derde maal het bitje uitspuugt, krijgt eveneens een waarschuwing.
- 42.9 Bij diskwalificatie informeert scheidsrechter juryleden, gedelegeerde en speaker.
- 42.10 In het geval beide boksers worden gediskwalificeerd, zullen zij beiden de wedstrijd verliezen (BDSQ).
- 42.11 In het geval van diskwalificatie op grond van onsportief gedrag (zoals onheuse bejegening van een scheidsrechter, jurylid of een ander) zal het bondsbestuur, dan wel door het bondsbestuur aan te wijzen commissie, de gedraging van de bokser die zich heeft misdragen beoordelen en bijgevolg een passende sanctie opleggen.
- 42.12 In het geval van diskwalificatie op grond van onsportief gedrag zal de tegenstander tot winnaar worden uitgeroepen op grond van 'winner of the Bout by Disqualification for Unsportsmanship Behaviour' (DQB).
- 42.13 In het geval dat de wedstrijd moet worden gestopt omdat een bokser in enige mate gewond is geraakt als gevolg van onreglementair stoten of kopstoten, zal diskwalificatie volgen van de overtredende bokser.
- 42.14 Indien een bokser een onreglementaire stoot of een kopstoot incasseert, maar er geen verwonding of een snee ontstaat, kan de scheidsrechter de overtredende bokser een waarschuwing geven, met aftrek van 1 punt per jurylid, óf de overtredende bokser diskwalificeren indien naar het oordeel van de scheidsrechter de onreglementaire gedraging een directe diskwalificatie rechtvaardigt.

Artikel 43. Tellen

- 43.1 Bij een wedstrijd in de categorieën Elite en Jeugd wordt de wedstrijd gestaakt na drie maal aantellen in één ronde, of vier maal aantellen in de gehele partij.
- 43.2 Bij een wedstrijd in de categorieën Junioren, Scholieren en Cadetten wordt de wedstrijd gestaakt na twee maal aantellen in één ronde, of drie maal aantellen in de gehele partij.

Artikel 44. Mogelijkheden van uitslagen

- 44.1 Uitslagen van wedstrijden kunnen zijn:
- Winst op punten (WOP); Verlies op punten (VOP);
 - Knock Out (KO)
 - Winst door opgave
 - Referee Stops Contest (RSC)
 - Referee Stops Contest Injury (RSC-I)
 - Diskwalificatie (DQ)
 - Walkover (WO)
 - No contest (NO)
 - Onbeslist
- 44.2 *Winst op punten alsmede verlies op punten:* zoals bedoeld in artikel 41.
- 44.3 *Knock out:* bij uittellen (tellen tot tien, of '1-out' bij een zeer ernstige knock down) van de bokser door de scheidsrechter. Indien een bokser een partij voortijdig moet beëindigen wegens een KO, zal de ringarts de ernst van de KO bepalen. De ringarts zal hiervan melding doen op het Medisch Proces Verbaal.
- 44.4 *Winst door opgave:* als sprake is van opgave door de bokser of door de trainer, bijvoorbeeld door de handdoek in de ring te werpen.
- 44.5 *Winst door Referee Stops Contest (RSC):*
- Indien na de rustperiode tussen de ronden de bokser de wedstrijd niet direct vervolgt, wordt de tegenstander tot winnaar door RSC aangewezen;
 - Indien naar het oordeel van de scheidsrechter een bokser overklast (outclassed) wordt of onevenredig veel (harde) stoten incasseert, dan wordt de tegenstander tot winnaar door RSC aangewezen;
 - Indien de bokser na het aantellen tot acht van de scheidsrechter door een knockdown de wedstrijd niet hervat/naar het oordeel van de scheidsrechter niet kan hervatten dan wordt de tegenstander tot winnaar verklaart door RSC;
 - Indien een bokser voor de uiterste maal wordt aangeteld zoals beschreven in artikel 43 dan wordt de tegenstander tot winnaar verklaart door RSC;
 - Indien de bokser na een stoot onder de gordel niet binnen 90 seconden hersteld is, dan wordt de tegenstander als winnaar door RSC aangewezen; tenzij de scheidsrechter vanwege de ernst van een onreglementaire stoot aanleiding ziet de uitdelende bokser te diskwalificeren;
 - In het geval een bokser door eigen toedoen of door een reglementaire stoot uit de ring valt en niet binnen het tijdsbestek van dertig seconden zonder hulp kan terug kan keren in de ring, dan wint de tegenstander de wedstrijd door RSC;
 - Indien de ringarts van oordeel is dat een bokser teveel letsel oploopt, kan hij de scheidsrechter adviseren de wedstrijd te staken. De tegenstander wordt dan uitgeroepen tot winnaar door RSC.

44.6.1 *Winst door Referee Stops Contest Injury (RSC-I):*

Als een bokser naar het oordeel van de scheidsrechter de wedstrijd als gevolg van een blessure of een verwonding opgelopen door correcte stoten niet kan vervolgen, dan wordt de wedstrijd gestaakt en de tegenstander uitgeroepen tot winnaar van het gevecht door RSC-I.

44.6.2 Als een bokser naar het oordeel van de scheidsrechter de wedstrijd als gevolg van een blessure of een verwonding, opgelopen door een niet correcte stoot¹⁾ of handeling²⁾, niet kan vervolgen dan verliest deze door RSC-I indien deze situatie zich in de eerste ronde* voordoet.

Vanaf de tweede ronde wordt de winnaar aangewezen o.b.v. de score tot dan toe, waarbij een gedeeltelijk gebokste ronde ook gescoord moet worden.

¹⁾ bijv. een onopzettelijke kopstoot

²⁾ bijv. struikelen over de tegenstander of de scheidsrechter.

* zie artikel 8.7 voor finales tijdens kampioenschappen.

44.7 *Diskwalificatie door de scheidsrechter (DQ):*

- Indien naar het oordeel van de scheidsrechter een bokser opzettelijk een onreglementaire handeling heeft verricht waardoor de tegenstander de wedstrijd niet kan hervatten, dan wordt de in overtreding zijnde bokser gediskwalificeerd.
- Indien een bokser een derde waarschuwing heeft ontvangen dan wordt hij automatisch gediskwalificeerd.
- Indien de bokskap van een bokser voor een derde maal los zit of de gebitsbescherming van een bokser voor de derde maal uit de mond raakt.
- Daarnaast heeft de scheidsrechter de bevoegdheid de bokser te diskwalificeren bij het niet opvolgen van instructies, in strijd handelen met de regels, vertonen van onsportief gedrag of het uitvoeren van niet reglementaire stoten en handelingen als genoemd in artikel 46.

44.8 *Walkover:* een bokser gaat door naar volgende ronde van een toernooi via een Walkover in een vanwege:

- Afmelden van de tegenstander
- Niet opkomen dagen de tegenstander
- Overgewicht van de tegenstander
- Niet kunnen boksen van de tegenstander door eigen toedoen
- Medische afkeuring van de tegenstander, b.v. vanwege een blessure opgelopen in een eerdere ronde van het toernooi

De veroorzaker van een Walkover kan door de W&E worden gesanctioneerd.

44.9 *No contest:* indien de wedstrijd moet worden gestopt t.g.v. onvoorziene omstandigheden zoals b.v. het onklaar raken van de ring of de verlichting zal de uitslag 'no-contest' zijn indien deze situatie zich in de 1^e ronde voordoet, vanaf de 2^e ronde zal er een uitslag op punten komen, waarbij een gedeeltelijk gebokste ronde ook gescoord moet worden.

44.10 Uitsluitend bij clubwedstrijden is er een uitslag onbeslist indien;

- alle juryleden de beide boksers een gelijk aantal punten hebben toegekend, of
- één jurylid bokser A winnaar heeft, één jurylid bokser B winnaar heeft, en een derde een gelijk aantal punten voor beide boksers heeft.

Artikel 45. Neergaan/Knock Down

- 45.1 Een bokser wordt geacht 'neer' te zijn als gevolg van reglementaire stoten als:
- Enig ander lichaamsdeel dan de voeten de ringvloer raakt,
 - De bokser bewust de touwen van de ring gebruikt om zich op te richten,
 - De bokser hulpeloos over de touwen hangt of de touwen weerhouden dat de bokser neergaat t.g.v. een correcte stoot
 - De bokser ophoudt te boksen,
 - De bokser opkomt uit de 'down positie' en naar het oordeel van de scheidsrechter de wedstrijd niet kan vervolgen.
 - In de bovenstaande situaties zal de scheidsrechter tot acht tellen en daarna beoordelen of de bokser verder mag boksen, dit kan ook gebeuren indien een bokser, zonder 'neer' te zijn, naar het oordeel van de scheidsrechter te harde stoten heeft geïncasseerd.
- 45.2 Wanneer een bokser niet neergaat als gevolg van een stoot, bijvoorbeeld door te struikelen, wordt de bokser niet geacht 'neer' te zijn gegaan en dient de wedstrijd direct, na het afvegen van de handschoenen, te worden vervolgd.

Artikel 46. Verboden stoten of handelingen

- 46.1 Stoten zijn geoorloofd indien de stoten met het stootvlak van de handschoen als een correct uitgevoerde treffer kunnen worden aangemerkt. De volgende handelingen en/of stoten zijn verboden:
- Stoten beneden de gordel;
 - Stoten met het hoofd (kopstoot);
 - Stoten en/of slaan naar achteren;
 - Stoten op de achterkant van het hoofd of de nek;
 - Stoten met open handschoen(en), met de zijkant, bovenkant of binnenkant van de handschoen;
 - Terugslag ('Backhand');
 - Stoten met het onderste deel van de hand;
 - Stoten, slaan of duwen met duimen, pols, voorarm of onderarm, elleboog;
 - Stoten of slaan op de nieren en rug;
 - Stoten met schouders, knie of hoofd;
 - Trappen, bijten, vastgrijpen en verwurgen;
 - Vasthouden van arm, hoofd of handschoenen van tegenstander en daarbij stoten en/of zwaar leunen op tegenstander; belemmeren van zicht van de tegenstander: boksen met uitgestoken gestrekte arm/hand zonder stoot;
 - Stoten naar een tegenstander die 'neer' is of opstaat uit de 'neer' positie, voordat de scheidsrechter het commando 'BOX' heeft gegeven;
 - Stoten na het commando 'STOP' of 'BREAK', niet opvolgen van de commando's van scheidsrechter niet terugstappen bij commando 'BREAK';
 - Opzettelijk neergaan, geen partij geven, passief blijven boksen, regelmatig bescherming zoeken achter de handschoenen zonder zelf te stoten;
 - Uitlokken van verboden handelingen en/of stoten;
 - Beledigen van de scheidsrechter, de tegenstander of andere officials;
 - Spreken in de ring tijdens het boksen;
 - Worstelen, gooien, duwen, smijten, op de grond gooien van tegenstander;
 - De tegenstander belemmeren te boksen met vasthouden van diens armen;
 - Ruw en/of onsportief boksen;
 - Gebruik maken van de ringtouwen door zich hieraan vast te houden of op te richten anders dan noodzakelijk. Gebruik maken van de veerkracht van de ringtouwen om de stoot harder te doen aankomen;
 - Duiken en/of bukken met het hoofd onder de gordel van de tegenstander.
 - Stoten na de gongslag voor het einde van de ronde.

Artikel 47. Beroep/bezwaar

- 47.1 Naar opname in dit reglement onder artikel 10 (Startverboden) lid 10.7 kan een bokser, die door of namens de MedCom als ongeschikt is bevonden voor wedstrijdboksen, herziening van dit besluit met herkeuring verzoeken aan MedCom. De voorzitter van de MedCom zal hiertoe een andere (geaccrediteerde) ringarts aanwijzen. Bij hernieuwde afwijzing kan belanghebbende/klager met overleggen van schriftelijke bewijzen waarin is opgenomen dat de bokser wel voor wedstrijdboksen geschikt wordt geacht, afgegeven door een andere tot wedstrijdboksen bevoegde keuringsinstantie, een procedure starten met gebruikmaken van het Bezwaarreglement Nederlandse Boksbond.
- 47.2 Naar opname in dit reglement onder Artikelen 11.5 en 25 (Indeling in een vaardigheidsklasse) kan de trainer-coach namens de bokser binnen drie werkdagen na deze indeling schriftelijk bezwaar aantekenen bij de W&E. De W&E raadpleegt hierover de DTC. Indien geen nader onderzoek is vereist zal de W&E binnen zeven dagen na datum van het bezwaar hierop een schriftelijke uitspraak doen. Waar het een geschil betreft tussen een lid en de Boksbond, kan de bokser met gebruikmaken van Bezwaarreglement Nederlandse Boksbond na uitspraak een procedure starten.
- 47.3 Naar artikel 14.1 van dit reglement staat geen beroep, strekkende tot de mogelijkheid van herroepen, open naar de beslissingen van de scheidsrechters/juryleden, genomen tijdens de wedstrijden. In gevallen dat de trainer-coach en/of de bokser van mening is/zijn dat, ogenschijnlijk, in een zekere mate en onreglementair door de scheidsrechter zou zijn gehandeld waardoor de bokser zou zijn benadeeld, kan de trainer-coach namens de bokser uitleg vragen aan de gedelegeerde aangesteld bij deze organisatie. Is na de uitleg de trainer-coach van mening dat de uitleg naar deze onvoldoende of onjuist zou zijn, kan de trainer-coach namens de bokser hiervan melding maken bij de Voorzitter van Cie SR/J via www.boksen.nl ter attentie van Vz Commissie Scheidsrechters/Juryleden.
- 47.4 De NBB kan een uitslag corrigeren indien blijkt dat de verkeerde bokser is uitgeroepen tot winnaar. Hierbij moet vast worden gesteld dat de jury een beslissing heeft gemaakt maar deze uitslag niet correct is verwerkt.
- 47.5 Bij een geschil tussen een lid en de NBB tegen een door het bestuur van de NBB genomen beslissing op een bezwaarschrift met gebruikmaken van het bezwaarreglement NBB staat beroep open conform Artikel 6c lid 6 van Statuten NBB.
- 47.6 Bij geschillen tussen de leden onderling die samenhangen met of voortvloeien uit de doelstelling van de Boksbond, kan naar keuze van partijen worden beslecht door het Instituut Sportrechtspraak, conform gestelden in Artikel 6c lid 1 van Statuten NBB.

HOOFDSTUK 9: MEDISCHE BEPALINGEN

Artikel 48. De ringarts

- 48.1 De ringarts zal tenminste 1 uur voor aanvang van de wedstrijden beginnen met de keuring van deelnemende bokkers naar richtlijnen voorgeschreven door de MedCom.
- 48.2 In geval van afkeuring van een bokser, dient de ringarts de reden van de afkeuring op het Medisch Proces Verbaal te vermelden. De afgekeurde bokser kan een advies van de ringarts ontvangen, waarmee de bokser zich tot de huisarts moet wenden.
- 48.3 De ringarts kan tevens voor een wedstrijd de scheidsrechters en juryleden aan een keuring onderwerpen, indien zij dat verzoeken en dit naar tijdsbestek mogelijk is.
- 48.4 De ringarts zal gedurende wedstrijden zijn plaats aan de ring niet verlaten. Indien ringarts de ring toch moet verlaten, dient wedstrijdadministrateur en/of de speaker op de hoogte te worden gesteld en zal de scheidsrechter de wedstrijd onderbreken. Gedurende afwezigheid van de ringarts mogen wedstrijden geen doorgang vinden.
- 48.5 De ringarts zal de aard en tijdsduur van alle voorkomende blessures, onderbrekingen in partijen, met een medische achtergrond, vermelden op het MPV.
- 48.6 Op verzoek van de scheidsrechter mag de ringarts de ring betreden om een geblesseerde bokser aan een onderzoek te onderwerpen. Het advies wat de ringarts uitbrengt, zal worden opgevolgd door de scheidsrechter.
- 48.7 Zodra functiestoornissen en/of een blessure wordt geconstateerd bij een bokser, die direct medische behandeling behoeft, zal de scheidsrechter de partij onderbreken met behulp van een roffel op de gong door de tijdwaarnemer. De tijdsduur van de onderbreking zal geheel afhangen van de duur voor het gewenste medisch onderzoek door de ringarts.
- 48.8 Voor wat betreft de activiteiten als ringarts, dient de ringarts zich volledig te houden aan de deze verstrekte richtlijnen van de MedCom. Het door hem ingevulde en ondertekende Medisch Proces Verbaal wordt na afloop van de wedstrijden aan de wedstrijdadministrateur overhandigd, die dit vervolgens aan bondsbureau toezendt.
- 48.9 De kosten van werkzaamheden van de ringarts zijn voor rekening van organisatie.
- 48.10 De regelingen omtrent ringarts WB competitie zijn verwerkt in WB Medical Rules.
- 48.11 De ringarts is verantwoording schuldig aan de Medische Commissie van Boksbond.

Artikel 49. Medische keuring

- 49.1 Elke wedstrijdbokser en scheidsrechter is verplicht zich jaarlijks aan een algemene medische keuring te onderwerpen bij een door de NBB daartoe aangewezen arts.
- 49.2 Elke wedstrijdbokser is verplicht bij de eerste jaarkeuring een bewijs van een geldige medische keuring achterin zijn wedstrijdboekje of bokslicentie te bewaren en moet dit bewijs altijd bij zich hebben. De keuringsarts mag ook, nadat de eerste jaarkeuring volledig in het wedstrijdboekje is ingeschreven, in plaats van dit bewijs, alleen de datum van de keuring vermelden in het betreffende wedstrijdboekje, mits voorzien van een stempel van de keuringsarts en duidelijke vermelding van de datum en met de vermelding 'FIT TO BOX'. Zonder dit bewijs kan een wedstrijdbokser niet aan wedstrijden deelnemen.
- 49.3 Amateurbokkers dienen zich, voor aanvang van elke wedstrijd, te laten keuren door de aanwezige ringarts. De bokser is verplicht melding te doen van eventuele voorgekomen ongevallen en/of ziekten en/of blessures. Vrouwelijke bokkers dienen altijd een verklaring omtrent zwangerschap aan de ringarts te verstrekken.
- 49.4 Een bokser die, naar aanleiding van zijn bokspartij, een startverbod krijgt opgelegd door de ringarts, is verplicht zich aan dit startverbod te houden en de hem (eventueel) opgelegde aanvullende medische maatregelen uit te voeren. De trainer-coach van de bokser is verantwoordelijk dat de bokser zich hieraan houdt.

- 49.5 De rustperiode voor het aanvangen van de trainingen bij een startverbod wordt afgestemd met de dienstdoende ringarts.
- 49.6 De kosten voor de jaarlijkse keuringen zijn voor rekening van betreffende bokser.

Artikel 50. Startverbod door de ringarts

- 50.1 Indien het een preventief startverbod betreft, kan dit alleen worden opgelegd door de ringarts. Naast de ringarts kan een startverbod vanwege medische redenen eveneens worden opgelegd door de MedCom.
- 50.2 De ringarts zal de door hem opgelegde startverboden vermelden op het Medisch Proces Verbaal, als ook in het wedstrijdboekje van de betreffende bokser.
- 50.3 Een door ringarts voorgeschreven startverbod zal direct aan de bokser en diens trainer-coach worden gemeld en zal door MedCom worden overgenomen. Alleen de MedCom is gerechtigd een wijziging aan te brengen in het door de ringarts voorgeschreven startverbod of andere voorgeschreven medische maatregelen.
- 50.4 De MedCom zal bokser via zijn bokscentrum, trainer-coach of manager schriftelijk op de hoogte stellen, indien Medcom, op advies van ringarts en vanwege recordlijst, van mening is dat de bokser een direct startverbod dient te worden opgelegd.
- 50.5 De duur van een startverbod wordt bepaald door de ringarts of door de MedCom. Er is geen beroep mogelijk tegen een door de Medcom opgelegd startverbod of andere voorgeschreven medische maatregelen.
- 50.6 Een bokser die knock out is gegaan zonder bewustzijnsverlies of waarvan de wedstrijd door de ringarts is gestopt in verband met het incasseren van harde stoten op het hoofd mag daarna gedurende 30 dagen niet aan wedstrijden deelnemen. In geval van 2 knock outs of gestopte partijen is deze periode 90 dagen na de tweede knock out. Gaat het om 3 keer, dan is de periode 12 maanden na derde knock out.
- 50.7 In geval van een knock out met bewustzijnsverlies gelden de volgende periodes van startverboden:
- Minder dan 1 minuut bewustzijnsverlies: 90 dagen startverbod;
 - Meer dan 1 minuut bewustzijnsverlies: 180 dagen startverbod;
 - Bij een tweede keer bewustzijnsverlies binnen drie maanden na hervatting van deelname: een verdubbeling van de eerder opgelegde maatregel;
 - Bij een derde keer bewustzijnsverlies binnen 12 maanden na hervatting van deelname: een startverbod van 18 maanden na de derde keer bewustzijnsverlies.

Artikel 51. Blessure of ziekte bokser

- 51.1 Indien een ziekte of blessure optreedt na sluiten van inschrijving en vóór aanvang van de 1^{ste} wedstrijddag van een kampioenschap, dient betrokkene direct W&E en de voorzitter van MedCom te informeren met het doel de bokser te keuren en snelle revalidatie te bespreken. De trainer-coach van de bokser dient tevens direct het lid DTC van eigen district te informeren of de bokser naar loting beschikbaar is voor wedstrijden.
- 51.2 Alleen de keuringsarts of ringarts op de wedstrijddag beslist of die dag mag worden deelgenomen. Bij een afmelding om medische redenen na de inschrijving naar een kampioenschap dient door de bokser, gericht aan de voorzitter van MedCom, een medische verklaring te worden overlegd.
- 51.3 Wordt in één van de ronden t/m halve finale de wedstrijd vanwege een blessure gestaakt, dan is de bokser, die niet meer in staat is verder te boksen, uitgeschakeld. In geval van een blessure in een finalepartij waardoor de wedstrijd gestaakt moet worden, is de bokser die niet meer verder kan boksen, de verliezer (zie artikel 8.7).

- 51.4 Indien tijdens een ronde een blessure optreedt bij een bokser of als beide bokkers tegelijkertijd zijn geblesseerd, als gevolg van onbedoelde overtreding, met gevolg dat de wedstrijd door de scheidsrechter wordt gestopt, kent ook deze deels gebokste ronde een uitslag. De bokser die op moment van het stoppen van de partij voorstaat op punten, is de winnaar op punten overeenkomstig het scoresysteem.
- 51.5 Boksers mogen zachte contactlenzen dragen. Bij verlies hiervan, tijdens een wedstrijd, gelden de internationale regels. Harde contactlenzen zijn verboden.

Artikel 52. EHBO/Medische voorzieningen

- 52.1 Bij alle bokswedstrijden dient een brancard en een EHBO-trommel aanwezig te zijn, in de directe nabijheid van de wedstrijdring die toegankelijk moet zijn voor de ringarts.
- 52.2 De EHBO-trommel dient voorzien te zijn van de door de MedCom voorgeschreven minimale hoeveelheid. Daarnaast moet er bij elke wedstrijdorganisatie EHBO-personeel aanwezig zijn.
- 52.3 Indien de ringarts uiterlijk 1 uur voor aanvang van het evenement constateert dat geen brancard, of EHBO-trommel aanwezig is of deze niet naar behoren is gevuld, of de medische eerste hulpuitrusting als voorgeschreven door de MedCom ontbreekt, dient de ringarts hiervan melding te maken op het Medisch Proces Verbaal. Indien de ringarts van mening is dat er te weinig medische voorzorgen zijn genomen door de organisatie, dan zal hij hiervan terstond melding maken aan de organisatie die de wedstrijd om die reden afzegt, dan wel tijdig zorg draagt voor afdoende voorzieningen. De organisatie is/blijft verantwoordelijk voor deze aanwezigheid.
- 52.4 Kosten voor EHBO-voorzieningen, andere medische voorzorgen en kosten voor werkzaamheden van de MedCom komen voor rekening van de wedstrijdorganisatie.

Artikel 53. Doping

In alle gevallen van doping moet worden gehandeld overeenkomstig het WADA-reglement, het dopingreglement van de Nederlandse Doping Autoriteit en de bepalingen van het Instituut Sportrechtspraak (ISR). De bepalingen van het ISR staan opgenomen in artikelen 6 en 7 van de Statuten van de NBB.

ADDENDUM 1: VERANTWOORDE MATCHMAKING

Ideaal betreft elke wedstrijd een tussen twee bokkers in dezelfde klasse, zowel qua leeftijd, gewicht- als vaardigheidsklasse. Wanneer hiervan wordt afgeweken spreken wij (bij kampioenschappen) van een zgn. prestatiepartij. Onderstaande regels helpen organisatoren met het samenstellen van een verantwoord programma.

- Bokkers uit verschillende klassen die tegen tegen elkaar uitkomen behouden hun eigen klasse. Bij een kampioenschapsprestatiepartij wordt de winnaar kampioen in de eigen klasse.
- Het betreft één verschil in klasse. In uitzonderlijke gevallen kan het om meerdere verschillen gaan waarbij het ene nadeel gebalanceerd dient te worden door een ander voordeel. Bijvoorbeeld: de oudere bokser is lichter dan de jongere bokser.
- Bij een prestatiepartij met verschillende leeftijdsklassen mag het onderlinge verschil in leeftijd maximaal 24 maanden zijn.
- Bij een prestatiepartij met verschillende gewichtsklassen gelden de volgende richtlijnen*:
 - Onder 52 kg maximaal 2 kg verschil.
 - Onder 63 kg maximaal 3 kg verschil.
 - Onder 75 kg maximaal 4 kg verschil.
 - Boven 75 kg maximaal 5 kg verschil.
- Er wordt gebokst naar de veiligste maatstaven bij het gebruik van materiaal. Vb 1: wanneer een heren elite tegen een heren jeugd bokst, boksen beiden met een bokskap. Vb 2: wanneer een heren jeugd/elite onder de 70 kg tegen een heren jeugd/elite 70 kg en hoger bokst, dan boksen beiden met 12 oz handschoenen.
- Bij clubwedstrijden ligt de finale goedkeuring bij het betreffende DTC-lid. Bij kampioenschappen ligt dit bij W&E.

* WB hanteert vanaf 2025 bij de heren en dames vanaf 17 jaar andere gewichtsklassen, bij de heren is er een significante wijziging in indeling naar gewicht. De richtlijnen moeten in dat ruimere kader worden beschouwd bij matchmaking vanaf 17 jaar.

ADDENDUM 2: VERANTWOORD GEWICHT MAKEN EN MEER

Gewichtsklassen zijn erg belangrijk in het boksen. Een paar kilo verschil kan een groot verschil in kracht betekenen, een oneerlijk voordeel geven en de sport minder veilig maken. Om dit te voorkomen is het belangrijk dat elke bokser zich houdt aan het afgesproken gewicht en dit op een verantwoorde manier haalt. Daarom hebben we dit onderdeel toegevoegd aan het wedstrijdreglement om men te helpen.

Het afgesproken gewicht verantwoord halen

In korte tijd veel aftrainen door streng te diëten en te weinig te drinken heeft negatieve impact op je fysieke prestaties en kan gezondheidsrisico's met zich meebrengen. Uitdroging heeft ook effect op je hersenvocht en maakt de impact van stoten nog schadelijker. Onderstaande tabel helpt je in een verantwoorde voorbereiding.

AMATEUR BOXING WEIGHT CHECKLIST			
MUST SAVE WEIGHT TARGETS TO HELP BOXERS MAKE WEIGHT SAFELY			
WEIGHT CLASS (KG)	10 WEEKS OUT (5-8%)	REGULAR COMPETITION (3-5%)	1 WEEK OUT (1-3%)
MINIMUMWEIGHT (46-48 kg)	49.3-50.7 kg	48.4-49.3 kg	47.4-48.4 kg
FLYWEIGHT (51 kg)	53.5-55 kg	52.5-53.5 kg	51.5-52.5 kg
BANTAMWEIGHT (54 kg)	56.7-58.3 kg	55.6-56.7 kg	54.5-55.6 kg
FEATHERWEIGHT (57 kg)	59.8-61.5 kg	58.7-59.8 kg	57.5-58.7 kg
LIGHTWEIGHT (60 kg)	63-64.8 kg	61.8-63 kg	60.6-61.8 kg
LIGHT WELTERWEIGHT (63.5 kg)	66.6-68.5 kg	65.4-66.6 kg	64.1-65.4 kg
WELTERWEIGHT (67 kg)	70.3-72.3 kg	69-70.3 kg	67.6-69 kg
LIGHT MIDDLEWEIGHT (71 kg)	74.5-76.6 kg	73.1-74.5 kg	71.7-73.1 kg
MIDDLEWEIGHT (75 kg)	78.7-81 kg	77.2-78.7 kg	75.7-77.2 kg
LIGHT HEAVYWEIGHT (80 kg)	84-86.4 kg	82.4-84 kg	80.8-82.4 kg
CRUISERWEIGHT (86 kg)	90.3-92.8 kg	88.5-90.3 kg	86.8-88.5 kg
HEAVYWEIGHT (92 kg)	96.6-99.3 kg	94.7-96.6 kg	92.9-94.7 kg
SUPER HEAVYWEIGHT (+ 92 kg)*	102.9-105.8 kg	100.9-102.9 kg	98.9-100.9 kg
*BASED ON AN AVERAGE WEIGHT OF 98 KG.			

Weeg jezelf in aanloop naar de wedstrijd regelmatig en doe dit op hetzelfde tijdstip als de geplande weging en keuring. Zit je op de limiet dan raden we je aan om voor te wegen.

Voorwegen

Voorwegen kan bij de meeste evenementen. In eigen land kan je in ieder geval bij het NK voorwegen. Voorwegen gebeurt voor het tijdstip van de officiële weging.

Bij internationale toernooien is vaak de hele dag een weegschaal beschikbaar.

Is de weging van 10.00 tot 11.00? Dan kan je om 09.30 voorwegen. Wanneer je maximaal 0,5 kg te zwaar bent dan krijg je de kans om af te trainen en voor 11.00 een officiële weging te doen. Bij meer dan 0,5 kg overschrijding vinden wij het niet verantwoord om af te trainen en word je direct afgekeurd. Te zwaar tijdens de officiële weging, ook al is het een ons, dan ben je direct afgekeurd.

Gevolgen te zwaar (of te licht zijn)

Hiermee benadeel je de tegenpartij en jezelf. In sommige gevallen kan er toch gebokst worden. De tegenstander kan de partij opnieuw accepteren. Hierbij moet nog wel sprake zijn van een verantwoorde match.

De wedstrijdadministrateur noteert wel de overtreding in het proces verbaal en stuurt een kopie op naar W&E. W&E legt een sanctie op ingaande een dag na de wedstrijd.

Tijdens clubwedstrijden

De tegenpartij mag bepalen of er alsnog gebokst wordt. Wordt er gebokst dan volgt er een juryuitslag.

Tijdens kampioenschappen

Tijdens voorrondes: de bokser in overtreding ligt uit het toernooi, hier geldt zero tolerance. De tegenpartij wint via walkover en is door naar de volgende ronde.

Tijdens finales: de tegenpartij mag bepalen of er gebokst wordt. Een bokser die nog niet heeft gebokst tijdens een kampioenschap kan immers geen kampioen worden via walkover. Wordt er gebokst dan volgt er een juryuitslag. De bokser in overtreding kan echter geen kampioen worden.

Accepteert de tegenpartij het nieuwe gewicht niet dan wordt er niet gebokst. Als de bokser die wel op gewicht is hierdoor geen kampioen kan worden, dan kan in overleg met W&E worden gekeken naar een vervangende partij. Zie ook artikel 8.6 en 8.7.

ADDENDUM 3: NBB-richtlijnen ringartsen

Inhoud

Dit document is bedoeld als handreiking voor de ringartsen bij bokswedstrijden/evenementen. De volgende onderwerpen komen aan bod:

1. Lijst uitsluitingsgronden: jaarkeuringen
2. Dagkeuringen
3. Richtlijn voor ringartsen startverboden KOH/THOK wedstrijd
4. Advies voor sporter na ernstige impact op het hoofd

Bijlage bij dit document: zwangerschapsverklaring in NL en Engels

1. LIJST UITSLUITINGSGRONDEN/JAARKEURINGEN

Hieronder de lijst met uitsluitingsgronden voor (absolute of tijdelijke) deelname aan wedstrijden zoals geïntroduceerd door de medische commissie van de NBB:

- Acute en chronische infecties.
- Ernstige bloed dyscrasie.
- Sikkkelcelanemie.
- Hepatitis B, Hepatitis C of HIV-infectie.
- Open wond aan de huid.
- Significante congenitale of verworven cardiovasculaire en pulmonale afwijkingen.
- Significante congenitale of verworven musculoskeletale deficiënties die het vermogen om te vechten belemmeren.
- Post-concussion symptomen die goedkeuring door een neuroloog vereisen.
- Significante psychiatrische aandoening of drugs gebruik.
- Significante congenitale of verworven intracraniale aandoening.
- Convulsie/epilepsie in de afgelopen 3 jaar.
- Hepatomegalie, splenomegalie, ascites.
- Zwangerschap.
- Ongecontroleerde DM of Schildklierziekte, rapport behandelaar is vereist.
- Netvliesloslating of scheur, tenzij behandeld door een oogarts en vervolgens goedgekeurd door de medische commissie van de VA (onderzoek zowel binnen 5 dagen voor als 5 dagen na het onderzoek).
- Primair of secundaire glaucoom.
- Afakie (afwezigheid lens), pseudofakie (kunstlens), gedislokeerde lens, of staar in één van beide ogen.
- Overige visuele beperkingen of aandoeningen waarvan de commissie denkt dat deelname aan betreffende vechtsport een gevaar oplevert.
- Intracerebrale bloeding of een doorgemaakte intracerebrale bloeding.

2. RICHTLIJNEN DAGKEURINGEN (VOORAFGAAND AAN DE WEDSTRIJDEN)

GELDIGE JAARKEURING AANWEZIG (geen jaarkeuringen op de wedstrijdlocatie)

- Controle op lijst van uitsluitingsgronden.
- Vragen naar de algemene toestand, recente infecties, bij recente infectieziekten tot een week na de laatste koorts dag niet vechten. **Vuistregel: 1 dag koorts is een week herstellen.**
- Inspectie mondholte.
- Pupilreactie en grootte li-re: belangrijk i.v.m. pupilverschil na KO.H of (RSC.H)
- Auscultatie op indicatie.
- Inspectie gelaat.
- Inspectie polsen en handen, knokkels en benen op recente letsels.
- Drukpijn ribben en thorax.
- Bloeddruk meten alleen op indicatie.
- Vrouwen zwangerschapsverklaring (vanaf 13 jaar).

3. RICHTLIJN RINGARTSEN STARTVERBODEN

KOH/TKOH wedstrijd

Na elke partij, waarbij de ringarts een startverbod (al dan niet met een EEG-onderzoek) of andere medische maatregelen noodzakelijk acht, schrijft de ringarts zijn bevindingen op met MPV (Medisch Proces-Verbaal) van de desbetreffende sporter.

Het MPV heeft de wedstrijd administrateur en wordt op de avond aan de ringarts verstrekt.

Het startverbod wordt na inzicht van de ringarts opgelegd. Daarnaast geeft de ringarts, eventueel, een advies mee aan de sporter/ouders en trainer-coach van de sporter.

Gedurende het startverbod mag de betrokken bokser niet deelnemen aan wedstrijden (of deelnemen aan trainingen).

De richtlijnen met advies voor de sporter en trainer-coach vanuit de medische commissie van de NBB voor een KOH zijn hiervoor als volgt:

- K.O.H/ RSCH (Knock Out Head/Referee Stops Contest Head) **startverbod van 8 weken.**
- T.K.O.H. (Technisch Knock Out) **0-8 weken, naar inzicht van de ringarts** (na de post-boutcontrole).

NB: de scheidsrechter geeft de reden van stoppen van de wedstrijd door!!!!

- Bij een K.O.H. moet te allen tijde een rustperiode van minimaal ACHT weken worden opgelegd door de ringarts.
- Bij een T.K.O.H. moet te allen tijde een rustperiode van 0-8 weken, naar inzicht van de dienstdoende ringarts.

Dit zijn de minimale nationale vereisten. Op inzicht en advies van de ringarts kan er altijd een langer startverbod opgelegd worden. Het toevoegen van een EEG-onderzoek of consult neuroloog aan een startverbod is ter beoordeling van de ringarts.

Post Bout Check

De MedCom adviseert de aanwezige ringartsen om na een heftige partij waar geen K.O.H. of T.K.O.H was, de desbetreffende bokkers **altijd** kort en bondig te onderzoeken en indien nodig een startverbod op te leggen of een medisch advies mee te geven. Dit onderzoek dient plaats te vinden na afloop van het event. Bij twijfel wordt altijd een verwijzing naar de eerste hulp /SEH geadviseerd.

NB: na afloop van het gala dient de ringarts nog minimaal 30 minuten aanwezig te zijn ter controle/beoordeling van bokkers op eventuele klachten/letsels etc.

4. ADVIES VOOR SPORTER NA ERNSTIGE IMPACT OP HET HOOFD

Onderstaand advies kan als ringarts meegegeven aan de sporter die een ernstige impact op het hoofd opgelopen heeft.

- Na een KOH (zie boven) in een wedstrijd dient een sporter altijd een startverbod van minimaal 8 weken opgelegd te krijgen waarin de sporter niet toegestaan is om deel te nemen aan wedstrijden/trainingen.
- Voor een TKOH geldt een minimaal startverbod van 1 week (zie boven). Daarnaast is het goed om als arts een advies mee te geven aan de sporter die ernstige impact op het hoofd te verwerken heeft gekregen, ook als dit niet tot een KOH of TKOH heeft geleid.

Ernstige impact tijdens de wedstrijd

- Bijv. meerdere keren neergegaan na een impact op het hoofd, maar kon tussendoor de wedstrijd wel hervatten door recht te blijven staan binnen de acht tellen.
- Bijv. je wankelde (hing in de touwen, was niet aandachtig) en verloor daardoor je dekking.
- Bijv. je ging neer naar impact op het hoofd en stond niet meer recht binnen tien tellen. Hiervoor is een startverbod van minimaal ACHT weken verplicht.

NB: Hier ook een opvoedende/verantwoordelijke rol door de trainer-coach van de boksschool.

Ernstige impact tijdens de training

- Bijv. je ging neer na een impact op het hoofd tijdens het sparren en kon de training niet meer hervatten.
- Bijv. je kreeg hoofdpijn tijdens de training na meerdere hoofdcontacten.

NB: Hier ook een opvoedende/verantwoordelijke rol door de trainer-coach van de boksschool.

SYMPTOMEN/ADVIEZEN VANUIT DE MEDCOM

Ernstige symptomen

Na/in de wedstrijd of training: bijv. bewustzijnsverlies, verwardheid, evenwichts- of concentratiestoornissen, extreme hoofdpijn, nekpijn, misselijkheid.

De rust- en herstelperiode bestaat uit verschillende fases. Per fase wordt een minimumduur weergegeven, maar deze fases zullen langer duren naarmate je een ernstigere impact te verwerken kreeg.

Raadpleeg onmiddellijk een arts indien je merkt dat tijdens deze periode één of meerdere van de volgende symptomen optreden: duizeligheid, hoofdpijn, dubbel zicht, misselijkheid, braakneigingen, zware stoelgang, bloed in urine, de onmogelijkheid om alle ledematen normaal te bewegen, nekpijn, lichtschuwheid, concentratiestoornissen, evenwichtsstoornissen, merkbare geheugenproblemen.

Gebaseerd op 'Consensus statement on concussion in sport: the 4th International Conference on Concussion in Sportheld in Zurich, November 2012 – McCrory

Rustperiode: tot minimaal twee weken na de wedstrijd

Fase 1: volledige rust

Je mag geen fysieke activiteit uitvoeren. Je neemt volledige rust om te kunnen herstellen en de symptomen te laten verdwijnen. Deze fase duurt minimaal 24 uur. Indien minimaal 24 uur verstreken zijn EN geen symptomen meer aanwezig, mag je overgaan naar fase 2.

Fase 2: Lichte aerobe training

Tijdens deze fase is het enkel toegestaan om lichte aerobe oefeningen uit te voeren. Het gaat over wandelen, zwemmen of fietsen op de hometrainer met een intensiteit van maximaal 70% van je maximale hartfrequentie. Het is niet toegestaan om weerstandstraining/krachttraining te doen. Deze fase duurt minimaal 24 uur. Indien minimum 24 uur verstreken zijn EN de lichte aerobe training probleemloos (zonder het optreden van symptomen) verloopt, mag je overgaan naar fase 3.

Fase 3: non contacttraining

Je mag starten met sportspecifieke oefeningen, maar het is nog niet toegestaan om oefeningen te trainen met een mogelijke impact op het hoofd (zoals sparren). Je kan opbouwen naar complexere trainingsoefeningen en non contact trainingsoefeningen ter verbetering van je coördinatie en cognitieve belasting. Geleidelijk kan je ook starten met de opbouw van weerstandstraining.

Ten vroegste twee weken na de wedstrijd EN indien non contacttraining probleemloos (zonder het optreden van symptomen) verloopt, mag je naar de arts voor een controle-onderzoek.

Fase 4: contacttraining

Je mag starten met de normale trainingsactiviteiten en contact oefeningen. Sparren kan worden ingebouwd in de training. Indien er ten gevolge van de contacttraining geen symptomen optreden, mag je overgaan naar de volgende fase.

Fase 5: specifieke voorbereidingsperiode

Je kan je voorbereiden op een volgende wedstrijd door intensieve trainingsactiviteiten, contactoefeningen en sparring. Indien er in de herstelperiode die opgelegd is geen symptomen optreden, mag je overgaan naar de volgende fase.

Fase 6: deelname aan wedstrijd

8 weken na de ernstige impact op het hoofd mag je opnieuw deelnemen aan wedstrijden.

Hoewel dit document met zeer veel zorg is samengesteld, aanvaardt de NBB op geen enkele wijze aansprakelijkheid voor schade ontstaan door eventuele fouten en/of onvolledigheden in dit document.

EXTRA

- De dienstdoende ringarts is verplicht na de laatste wedstrijd nog aanwezig te zijn voor eventuele klachten van bokkers na de wedstrijden, veelal betekent dit de kleedkamers nalopen na de laatste wedstrijd, van minimaal 30 minuten (inspectie van beide kleedkamers)
- Het MPV direct inleveren bij de administrateur
- De ontvangen zwangerschapsverklaringen (dames vanaf 13 jaar), beveiligd, scannen naar het Bonds bureau (t.a.v. Louiza)

Bijlagen 1 en 2

- Verklaring omtrent zwangerschap
- Declaration of non-pregnancy

Ed van Wijk mede namens het ringartsenkorps NBB
23-2-24

VERKLARING OMTRENT ZWANGERSCHAP

Ondergetekende (volledige naam s.v.p.):

geboren op:

te:

verklaart hierbij:

- dat zij op het moment van ondertekenen van deze verklaring niet zwanger is;
- dat zij zelf verantwoordelijk is voor de juistheid van deze verklaring;
- dat zij, in het geval deze verklaring niet op juistheid mocht berusten, afstand doet van enig recht dat strekt tot het aansprakelijk stellen voor welke vorm van schade dan ook van (leden van) de Nederlandse Boksbond, waaronder de Medische Commissie, dan wel de organisatie, de gebouwbeheerder of verantwoordelijke van het volgende evenement:

Evenement:

Datum evenement:

Handtekening:

Datum ondertekening:

(Inleveren bij de ringarts van het evenement waaraan door ondertekenaar wordt deelgenomen)

DECLARATION OF NON-PREGNANCY

The undersigned:

Name:

Date of birth:

Place of birth:

Hereby declares:

- that she is not pregnant at the time of signing this declaration;
- that she is responsible for the accuracy of this statement;
- that, in the event that this statement is not based on accuracy, it waives any right to hold liable for any form of damage of (members of) the Dutch Boxing Federation, including the Medical Commission, or the organization, the building manager or person responsible for the following event:

Event:

Date event:

Signature:

Date:

(Hand in to the ring doctor of the event in which the signatory participates)