

# Jaarverslag Commissie Opleidingen 2020/2021 en 2021/2022

## **KSS2 en KSS3 (duur: 10 maanden)**

*Docenten Team: John Kenbeek, Harrie Buitenhuis, Willeke Verdellen en Samira Jahouhi.*

### **Terugkoppeling 2020/2021 en 2021/2022**

De gestarte KSS2 en KSS3 opleidingen in 2020/2021 en 2021/2022, hadden het meeste last van de coronamaatregelen, omdat dit de langste opleidingen zijn. Van lockdown naar lockdown (online lessen), van binnen naar buiten, van groepslessen naar 3-tallen en van contactsport naar op de 1,5 meter boksen. Dit resulteerde in een gefragmenteerde opleiding. Dit vergde het nodige aanpassingsvermogen van zowel de docenten als van de cursisten. Een aantal cursisten zijn daarom ook vroegtijdig gestopt/ besloten de volgende jaar weer deel te nemen. Van deze regeling hebben een aantal cursisten ook dankbaar gebruik van gemaakt.

**2020/2021 KSS2 29 geslaagd**

**2020/2021 KSS3 21 geslaagd**

De **voorlopige** uitslag van afgelopen 2 examendagen (18 juni 2022 is de laatste examen dag!)

**2021/2022 KSS2 14 geslaagd**

**2021/2022 KSS3 11 geslaagd en 1 herkansing**

### **Opleidingsjaar 2022/2023:**

Voor het komend opleidingsjaar verwachten we bij de KSS2 een grote groep als we op de intest aanmeldingen afgaan. Tot nu toe zijn er 62 aanmeldingen waarvan al 30 de intest hebben afgelegd en de andere 32 zullen dat op de 18 juni afleggen. Hoeveel er daadwerkelijk inschrijven zal nog moeten blijken, maar hier moeten we ook wat mee binnen de opleiding (zie doelstellingen)

### **Doelstellingen voor 2022/2023:**

#### *Locatie*

Het komende opleidingsjaar zal voor de KSS2 op een andere locatie gebruikt worden. Dit heeft o.a. te maken met de voorwaarde om gebruik te mogen maken van de kazerne. Hoewel René Braad sinds januari 2021 geen voorzitter meer is van de commissie opleidingen en ook geen deel meer uitmaakt van het KSS2 en KSS3 docententeam, werd vanuit de kazerne de voorwaarde gesteld dat hij tijdens de opleidingsdagen wel aanwezig is. Voor de KSS3 zal eventueel later ook een andere locatie gezocht moeten worden.

#### *Digitale leeromgeving*

Een digitale leeromgeving om de opleiding verder te professionaliseren. Tegenwoordig kun je hier niet in achterblijven. Het levert behalve professionaliteit ook gemak voor de cursisten doordat ze gedurende de opleiding toegang hebben tot alle informatie en documenten en leerstof. Dit idee komt zowel van de docenten als vanuit de cursisten.

### *Aantal KSS2/ KSS3 opleidingen/ fasttrack?*

Afgelopen 2 jaar zijn een aantal cursisten vroegtijdig gestopt en bovendien was er weinig nieuwe aanwas, wij denken dat het grotendeels te maken had met de onzekerheid rondom de corona maatregelen om te starten, maar ook om de opleiding door te zetten (waaronder de coronapas die vereist werd om toegang tot de kazerne te krijgen). Gezien het aantal aanmeldingen zullen we moeten nadenken hoe we deze groep gaan bedienen, bieden we bijvoorbeeld meer opleidingen aan regulier/ fasttrack. Houden we het bij 1 opleiding en gaan we het anders inrichten door bijvoorbeeld meerdere docenten/ vakken aan te bieden op 1 dag, zodat de groep in 3 verdeeld kan worden in plaats van 2. Hier zullen we nog over moeten vergaderen.

### **Parkinson boksen (duur: 4 dagen)**

*Docenten Team: Alex klooster en parkinson specialisten zoals een neuroloog, verpleegkundige en fysiotherapeut.*

In 2021 is er een pilot gedraaid waarin 18 trainers zijn opgeleid tot Parkinson Bokstrainer en inmiddels gediplomeerd zijn volgens de NBB en NOC/NSF norm. Na een evaluatie met de betrokkenen hebben we in mei 2022 opnieuw een opleiding verzorgd waarin we 11 trainers hebben opgeleid tot Parkinson bokstrainer.

Het Parkinson boksen docenten team is in overleg en voornemens zo spoedig mogelijk met een opleiding te kunnen starten. Ze streven ernaar om meerdere opleidingen per jaar op te starten.

**2021** 18 deelgenomen

**2022** 11 deelgenomen

### **Topsportklas: (duur: 6 dagen)**

*Docenten Team: John Kenbeek en René Braad*

In 2021 is er start gemaakt met een pilot waarin de topsportklas een versnelde opleiding van 6 dagen (KSS2: 1 dag en KSS3: 5 dagen) kosteloos werd aangeboden. Dit is in 2022 aangeboden aan de volgende 5 topsporters: Nouchka, Jemyma, Enrico, Max en Peter. De pilot is gestopt na 1 bijeenkomst, omdat de cursisten niet uitkwam en daar ook geen tijd voor vrij konden maken. Er werd nog aangeboden dat ze bij de reguliere KSS3 konden instromen hier heeft slechts 1 van de 5 gebruik van gemaakt, helaas heeft hij maar 1 dag van de reguliere KSS3 opleiding kunnen volgen. Binnen het docententeam is besproken dat het een mooi aanbod is, maar dat er ook sprake moet zijn van intrinsieke motivatie.

### **Boksfitinstructeur cursus: (duur: 2 dagen)**

*Docenten Team: Marta Mlicka, René Braad en Samira Jahouhi (invallend docent)*

### **Terugkoppeling 2021**

Het aanbieden van de Boksfitinstructeur cursus vanuit de Boksbond heeft meerdere redenen/doelen:

- Op verzoek van het bondsbestuur en voorzitter Nederlandse Boksbond
- Veranderingen binnen de fitness branche --> meer bokstrainingen in de fitness/PT
- Promotie bokssport --> meer boksen op meerdere plekken (denk aan scholen, instellingen etc)
- Imago verbetering (d.m.v. kwaliteit/veiligheid waarborgen)
- Ledengroei --> meer mensen boksen
- Opleidingsplan (doorstroming naar KSS2)
- Boksen als sport uniformiteit geven en verenigen

De doelgroep die de cursus volgt bestaat o.a. uit:

- Fitnessinstructeurs/groepslesinstructeurs werkzaam bij fitnesscentra of ZZP
- (sport)docenten op scholen (VO/SO/HBO/UNI)
- Personal Trainers (vaak met eigen studio)
- Recreanten boksvereniging die training willen geven
- Begeleiders in zorginstellingen

Wat hebben we ervaren:

- Volle groepen door groot animo
- Zeer gemotiveerde mensen, altijd fijne sfeer
- Eigen techniek, lesgeef ervaring, achtergrond en ook leervraag is zeer divers
- Feedback heel positief. Mensen leren veel en waarderen de cursus.
- Aandachtspunt is dat er heel groot verschil is in eigen vaardigheid en leervraag. Dit zorgt voor verdeling in behoefte en dus niet 100% sluitend aanbod voor ieder individu
- De cursus is een ideaal moment om de personen die geschikt zijn te enthousiasmeren voor KSS2 opleiding. We bieden ze een stagedag aan bij de KSS2 opleiding om te ervaren of dit iets voor ze is.

## **Doelstellingen 2022**

- Nog meer trainers opleiden om aan de doelen (zie bovenaan) bij te dragen
- De boksfitscursus kwalitatief naar een hoger niveau brengen door de ontvangen feedback van de deelnemers te implementeren
- Mogelijkheden om de cursus te digitaliseren en nog meer vanuit een digitale leeromgeving aan te bieden onderzoeken. Hierbij ook kijken naar de mogelijkheden om meer vanuit een platform om kennis onderling te delen en een netwerk van trainers te maken.
- Onderzoeken wat de mogelijkheden zijn om de cursus nog beter op doelgroep af te stemmen door te kijken naar een verdeling van doelgroep of leervraag (bijv. door modules als PT en Pads/Bokszak/Kinderen/Ouderen apart aan te bieden).

**2021:** 37 deelgenomen

**2022:** 57 deelgenomen

### **Scheidsrechteropleiding: (duur: 2 dagen)**

*Docenten Team: René Braad en .....(nog toe te voegen docent die het overneemt van René Braad)*

2021 Geen scheidsrechters opgeleid.

2022 Deze zal plaatsvinden op zondag 19 juni en zondag 3 juli.

### **PvB beoordelaarscursus: (duur: 2 dagen)**

*Opleiding wordt aangeboden vanuit NOC\*NSF*

2021 Geen beoordelaars opgeleid

2022 Er zijn 3 beoordelaars in opleiding, 18 juni vindt hun examen plaats.